

Comunidades que toman medidas

Acerca de la educación sobre el autocontrol de la diabetes

MHP Salud

MHP Salud organiza e implementa programas de trabajadores comunitarios de salud (CHW, por sus siglas en inglés) para empoderar a las comunidades latinas subatendidas y promover el modelo de CHW a nivel nacional como una estrategia culturalmente adecuada para mejorar la salud. Su programa *Salud y vida* tiene como objetivo mejorar la salud de los miembros que recibieron un diagnóstico de diabetes tipo 2, en el condado de Hildago, Texas. El programa se centra en la educación, la generación de destrezas y el

apoyo para ayudar a los participantes a vivir saludablemente. Ofrece educación sobre el autocontrol de la diabetes, y los participantes trabajan con los CHW en la elaboración de un plan de acción personalizado que los empodere para elegir hábitos saludables. Los CHW garantizan que cada participante tenga un "hogar médico" y que busque atención médica de manera activa. Los CHW también pueden ir con los participantes a sus citas con el proveedor de atención primaria si los participantes

desean ese tipo de apoyo. *Salud y vida* ofrece una evaluación completa de las necesidades de los participantes para garantizar que todos tengan acceso a los recursos de la comunidad para que puedan lograr su meta de controlar la diabetes.



Foto: MHP Salud

¿Qué es un "hogar médico"?



El "hogar médico" es un modelo de atención que mejora la relación entre usted y su médico de atención primaria, los especialistas y otros profesionales de la salud. Un "hogar médico" no es un lugar, sino más bien una mejor manera de proporcionar atención médica. Se le llama "hogar médico" porque su atención y su información de salud fundamental son coordinadas y administradas a través de un consultorio, su 'hogar médico'. Su médico de atención primaria interactúa con usted, su familia y las personas que lo cuidan, y con sus especialistas y otros profesionales de la salud, para proporcionar atención médica coordinada que cierre las brechas en la información y enfatice su salud de manera integral. Adaptado de <http://www.metcare.com/caremodel.php>.

La Fundación Nacional del Riñón de Michigan

La Fundación Nacional del Riñón de Michigan (The National Kidney Foundation of Michigan) trabaja con comunidades locales de todo el estado para formar coaliciones que aborden la diabetes y sus complicaciones. Los esfuerzos en Flint, Inkster y el noroeste de Detroit se concentran en los adultos afroamericanos con diabetes. Las coaliciones han trabajado en la capacitación de 28 trabajadores comunitarios de salud para que lideren los talleres de Diabetes PATH (siglas en inglés de "acciones individuales para la salud"). Estas clases sobre el autocontrol de la diabetes se dan en bibliotecas, supermercados, centros médicos, hospitales, iglesias, escuelas y centros comunitarios. Las coaliciones también han capacitados a 25 trabajadores comunitarios de salud para que enseñen *Enhanced Fitness*, un programa de actividad física para los adultos de edad avanzada. Estas clases se dan en centros para ancianos, sororidades (*sororities*), parques, centros de recreación, organizaciones comunitarias y escuelas. Finalmente, 8 trabajadores comunitarios de salud han

sido capacitados para servir de guías para pacientes, es decir para ayudar a las personas con diabetes a conectarse con los recursos y a navegar por el sistema de atención médica.

Estos dos programas abordan factores que son importantes para lograr que las personas vayan a clases sobre el autocontrol de la diabetes (DSME), entre los que se encuentran ofrecerlas en lugares de fácil acceso y trabajar con trabajadores comunitarios de salud (CHW) que sean miembros de la comunidad. Los CHW que participaron en estos programas también apoyaron otras actividades, como programas de actividad física, y ayudaron a las personas a navegar por el sistema de atención médica.

¿Qué lugares en su comunidad serían buenos para dar clases de DSME?

¿Qué roles podrían desempeñar los CHW en su comunidad?

Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes

Para obtener más información, llame al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636)

Línea TTY 1-(888) 232-6348 o visite <http://wwwn.cdc.gov/dcs/RequestForm.aspx?lg=es-ES>.

Para solicitar recursos, visite www.cdc.gov/diabetes/ndep.