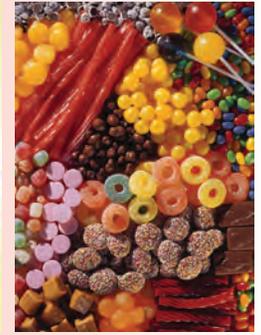


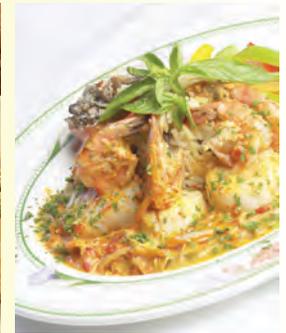
El Método del Semáforo



Alimentos
Rojos
A consumir
en pequeñas
cantidades.



Alimentos
Amarillos
A consumir con
moderación.



Alimentos
Verdes
Opción más
sana.



Agosto 2008

El Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes (NDEP) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos es un programa conjunto de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), con el apoyo de más de 200 organizaciones asociadas.