

LA DIABETES EN LOS ESTADOS UNIDOS

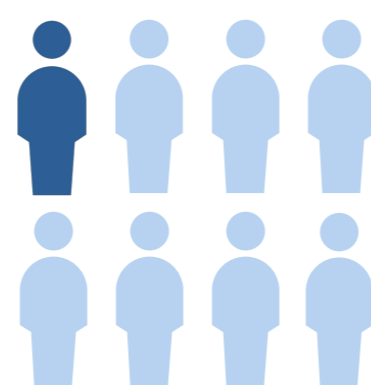
PANORAMA GENERAL



DIABETES

40.1 millones

40.1 millones de personas **tienen diabetes**



Eso es aproximadamente de **1 de cada 8** personas

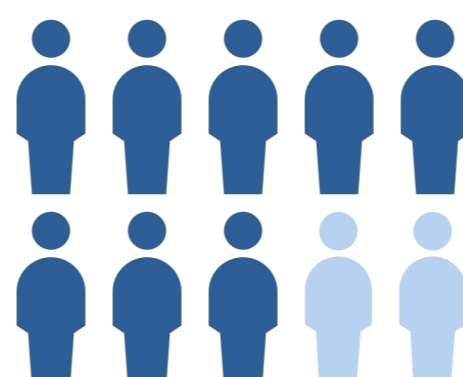


Más de **1 de cada 4** adultos con diabetes no saben que la tienen

PREDIABETES

115.2 millones

115.2 millones de adultos —**más de 2 de cada 5**— tienen prediabetes



Más de **1 de cada 4** adultos **no saben que tienen prediabetes**

COSTO

\$640 billones

La diabetes representó el **25 % de todo el gasto en atención médica** en el 2021



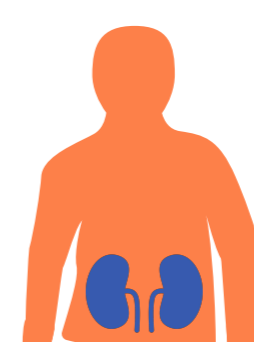
Los costos médicos de las personas con diabetes son **más del doble**

LOS RIESGOS

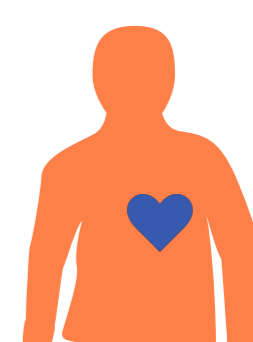
Las personas con diabetes tienen un **riesgo mayor de presentar complicaciones graves de salud**



Ceguera



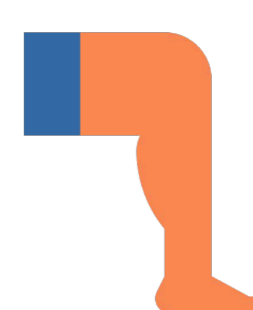
Insuficiencia renal



Enfermedad cardíaca



Accidente cerebrovascular

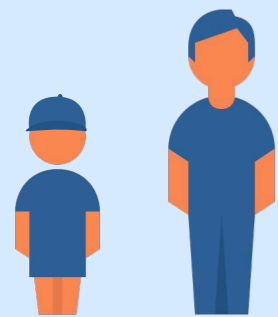


Amputación de dedos, pies o piernas

TIPOS COMUNES DE DIABETES

TIPO 1

El cuerpo no produce suficiente insulina



Puede presentarse a **cualquier edad**



No hay una manera de prevenirla

5 al 10%

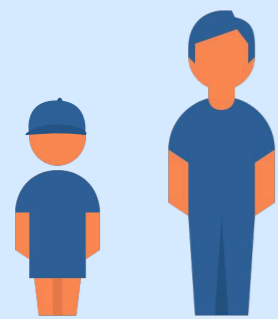
En los adultos, la diabetes tipo 1 **representa aproximadamente 5 al 10%** de todos los diagnósticos de diabetes.

21 700

Un poco más de **21 700 jóvenes** recibieron un diagnóstico en el 2022

TIPO 2

El cuerpo no puede usar la insulina adecuadamente



Puede presentarse a **cualquier edad**



La mayoría de los casos **se pueden prevenir**

90 al 95%

En los adultos, la diabetes tipo 2 **representa aproximadamente 90% al 95%** de todos los diagnósticos de diabetes.

14 500

Cerca de **14 500 jóvenes** recibieron un diagnóstico en el 2022

Factores de riesgo de la diabetes tipo 2:



Tener sobrepeso



Tener antecedentes familiares



No hacer actividad física



Tener 45 años o más

1.5 millones

Personas de **18 años o más** que recibieron un diagnóstico de diabetes en el 2023

¿QUÉ PUEDE HACER?

Usted puede **prevenir o retrasar** la diabetes tipo 2



- ✓ Coma alimentos saludables
- ✓ Haga más actividad física
- ✓ Baje de peso

Aprenda más en www.cdc.gov/diabetes-prevention/es/about-prediabetes-type-2/prediabetes-y-diabetes-tipo-2.html o hable con su médico

Usted puede **manejar** la diabetes



- ✓ Trabaje con un profesional de la salud
- ✓ Coma alimentos saludables
- ✓ Manténgase activo físicamente

Aprenda más en www.cdc.gov/diabetes/es/living-with/vivir-con-diabetes.html o hable con su médico