

LA DIABETES EN LOS ESTADOS UNIDOS

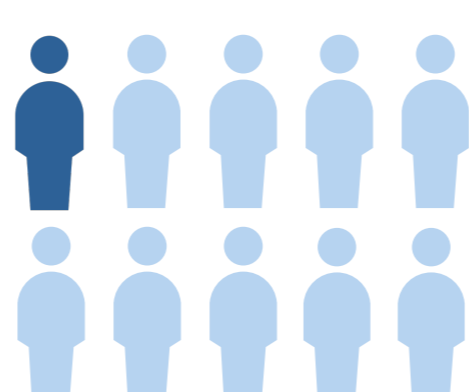
PANORAMA GENERAL



DIABETES



37 millones de personas **tienen diabetes**



Eso es cerca de **1 de cada 10** personas

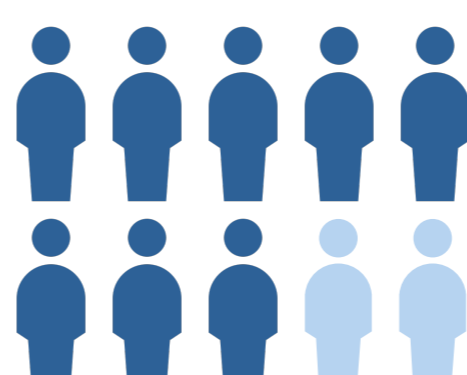


1 de cada 5 personas **no sabe que tiene diabetes**

PREDIABETES



96 millones de adultos —**más de 1 de cada 3**— tienen prediabetes



Más de 8 de cada 10 adultos **no saben que tienen prediabetes**

COSTO



\$327 mil millones

Costos médicos totales y pérdida de trabajo y salarios de las personas con diabetes diagnosticada



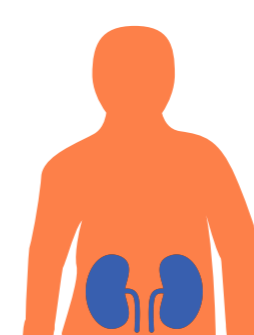
Los costos médicos de las personas con diabetes son **más del doble**

LOS RIESGOS

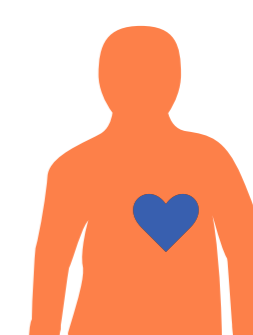
Las personas con diabetes tienen un **riesgo mayor de presentar complicaciones graves de salud**



Ceguera



Insuficiencia renal



Enfermedad cardíaca



Accidente cerebrovascular

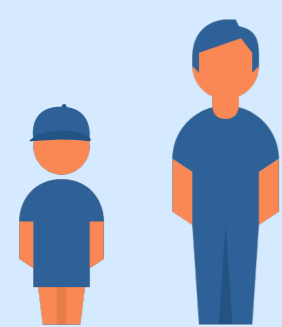


Amputación de dedos, pies o piernas

TIPOS COMUNES DE DIABETES

TIPO 1

El cuerpo no produce suficiente insulina



Puede presentarse a **cualquier edad**



No hay una manera de prevenirla

5 al 10%

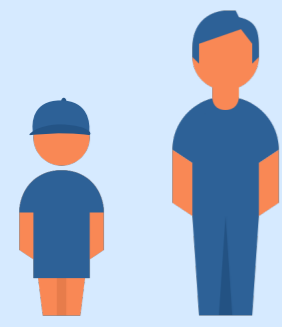
En los adultos, la diabetes tipo 1 **representa aproximadamente 5 al 10%** de todos los diagnósticos de diabetes.

18 000

Más de 18 000 jóvenes al año recibieron un diagnóstico en el 2014 y el 2015

TIPO 2

El cuerpo no puede usar la insulina adecuadamente



Puede presentarse a **cualquier edad**



La mayoría de los casos **se pueden prevenir**

90 al 95%

En los adultos, la diabetes tipo 2 **representa aproximadamente 90% al 95%** de todos los diagnósticos de diabetes.

casi 6000

Se diagnosticó en casi 6000 jóvenes al año en el 2014 y el 2015

Factores de riesgo de la diabetes tipo 2:



Tener sobrepeso



Tener antecedentes familiares



No hacer actividad física



Tener 45 años o más

1.4 Millones

Personas **mayores de 18 años** recibieron un diagnóstico de diabetes en el 2019

¿QUÉ PUEDE HACER?

Usted puede **prevenir o retrasar** la diabetes tipo 2



- ✓ **Coma alimentos saludables**
- ✓ **Haga más actividad física**
- ✓ **Baje de peso**

Aprenda más en <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention/index.html> o hable con su médico

Usted puede **manejar** la diabetes



- ✓ **Trabaje con un profesional de la salud**
- ✓ **Coma alimentos saludables**
- ✓ **Manténgase activo físicamente**

Aprenda más en <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/living/index.html> o hable con su médico