



Conozca los signos y síntomas de los accidentes cerebrovasculares

Los accidentes cerebrovasculares

Un accidente cerebrovascular o derrame cerebral ocurre cuando se interrumpe el flujo de sangre al cerebro (accidente cerebrovascular isquémico) o cuando se rompe un vaso sanguíneo (accidente cerebrovascular hemorrágico). La mayoría de los accidentes cerebrovasculares son del tipo isquémico. Las células del cerebro comienzan a morir al faltarles oxígeno. A consecuencia de ello, puede sobrevenir la muerte o una discapacidad permanente. La hipertensión arterial, fumar y el haber tenido un accidente cerebrovascular o un ataque cardíaco aumentan la probabilidad de que una persona tenga un accidente cerebrovascular.

El accidente cerebrovascular es la causa principal de muerte quinta En los Estados Unidos. En 2014, el accidente cerebrovascular mató a más de 133.000 personas, que representan alrededor de 1 de cada 20 muertes en los Estados Unidos. De acuerdo con la Asociación Americana del Corazón, cerca de 795.000 personas en los Estados Unidos sufren un ictus cada año (alrededor de 610.000 a 185.000 primeros ataques y ataques recurrentes). Cuatro millones de estadounidenses que han sobrevivido a un accidente cerebrovascular están viviendo con impedimentos y 15 % -30 % es una discapacidad permanente. La Asociación Americana del Corazón también estima que el costo de carrera alrededor de \$ 33 mil millones en costos directos e indirectos en el año 2011 en los Estados Unidos solamente.

Con un tratamiento oportuno, se puede disminuir el riesgo de muerte y discapacidad por un accidente cerebrovascular. Es muy importante conocer los síntomas de un accidente cerebrovascular y actuar a tiempo.

Actividades de los CDC para reducir la carga de los accidentes cerebrovasculares

[Programa de los CDC para la Prevención de Enfermedades Cardíacas y Accidentes Cerebrovasculares](#)

Los CDC actualmente otorgan fondos a departamentos de salud en 32 estados y el Distrito de Columbia para crear, implementar y evaluar programas de promoción de la salud cardiovascular, prevención y control de enfermedades y eliminar las disparidades en el ámbito de la salud. Los programas ponen énfasis en el uso de la educación, las políticas y estrategias ambientales y los cambios en los sistemas a fin de abordar las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares en los diferentes ambientes y asegurar la calidad de la atención médica.

[Registro Nacional de Accidentes Cerebrovasculares Agudos Paul Coverdell](#)

Los CDC otorgan fondos a cuatro departamentos de salud estatales (Georgia, Illinois, Massachusetts y Carolina del Norte) para establecer el Registro Nacional de Accidentes Cerebrovasculares Paul Coverdell basado en la información estatal. La misión de estos registros es monitorizar, promover y mejorar la calidad del cuidado de las personas que han sufrido accidentes cerebrovasculares agudos en sus estados. Los registros fueron establecidos luego de ensayar y evaluar ocho proyectos prototipo. Los datos que se recojan servirán de guía para mejorar la calidad de las intervenciones hospitalarias de modo que llenen la brecha entre las directrices clínicas y la práctica. Dichos registros ayudarán a facilitar los cambios necesarios en las políticas y los sistemas en los ámbitos nacional, estatal y local, lo cual se traducirá en mejores resultados para los pacientes. La meta a largo plazo de este programa es asegurar que

todos los estadounidenses reciban la atención médica para accidentes cerebrovasculares agudos de la mejor calidad disponible a fin de reducir el número de muertes prematuras, prevenir discapacidades y evitar la recurrencia de estas afecciones.

[Atlas of Stroke Mortality: Racial, Ethnic, and Geographic Disparities in the United States](#)

Esta publicación presenta una extensa serie de mapas a nivel nacional y estatal que revelan las disparidades, por condados, en las tasas de mortalidad por accidentes cerebrovasculares de los cinco grupos raciales y étnicos más grandes de los Estados Unidos. Esta información ayudará a profesionales de la salud y a ciudadanos comprometidos a formular políticas y programas de prevención adaptados a las comunidades que soportan la carga más alta por accidentes cerebrovasculares.

Información adicional (en inglés y español)

- [Sitio web de los CDC sobre accidentes cerebrovasculares](#)
- [American Heart Association \(Asociación Americana del Corazón\)](#)
- [American Stroke Association \(Asociación Americana de Accidentes Cerebrovasculares\)](#)
- [National Stroke Association \(Asociación Nacional de Accidentes Cerebrovasculares\)](#)
- [Brain Attack Coalition \(Coalición sobre ataques Cerebrovasculares\)](#)
- [National Institute of Neurological Disorders and Stroke , NINDS? \(Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Apoplejía\)](#)

Signos de un accidente cerebrovascular

El Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Apoplejía indica los siguientes signos importantes de los accidentes cerebrovasculares:

- Entumecimiento o debilidad repentina en la cara, los brazos o las piernas.
- Confusión o dificultad repentina para hablar o entender a los otros.
- Dificultad repentina para ver con un ojo o con los dos.
- Dificultad repentina para caminar, mareo o pérdida del equilibrio o la coordinación.
- Dolor de cabeza fuerte y repentino sin motivo aparente.

Si usted cree que alguien está teniendo un accidente cerebrovascular, llame al 9-1-1 de inmediato.

Referencias bibliográficas

1. American Heart Association. Heart Disease and Stroke Statistics — 2004 Update. Dallas, TX: AHA, 2003. Available at <http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=1200026>.
2. National Center for Health Statistics. Health, United States, 2003 Chartbook on the Health of Americans. Hyattsville, MD: Department of Health and Human Services, 2003. Available at <http://www.cdc.gov/nchs/hus.htm>.