



## Conozca los signos y síntomas de un ataque cardiaco

### Acerca del ataque cardiaco

- Un ataque cardiaco ocurre cuando **se interrumpe el flujo de sangre** al corazón. Las células del músculo cardiaco que no reciben suficiente oxígeno a través de la sangre comienzan a morir. Mientras más tiempo pase sin un tratamiento que reanude el flujo de sangre, mayores serán los daños al corazón.
- Todos los años, alrededor de **750,000 estadounidenses** sufren un ataque cardiaco. De estos, **550,000** son el primer ataque cardiaco y **200,000** ocurren en personas que ya habían tenido uno.<sup>1</sup>
- Alrededor del **15%** de las personas que sufren un ataque cardiaco morirán a causa de ello.<sup>1</sup>
- **Casi la mitad** de las muertes cardiacas repentinas ocurren en entornos no hospitalarios.<sup>2</sup>
- La presión arterial alta, los niveles altos de colesterol en la sangre, fumar, haber tenido antes un ataque cardiaco o un accidente cerebrovascular, o tener diabetes pueden aumentar sus probabilidades de presentar una enfermedad cardiaca y sufrir un ataque cardiaco.
- Es importante reconocer los signos de un ataque cardiaco y **actuar inmediatamente llamando al 911**. Las probabilidades de que una persona sobreviva a un ataque cardiaco aumentan si recibe el tratamiento de emergencia lo más pronto posible.

### Síntomas de un ataque cardiaco

El [Programa Nacional de Alerta de Ataques Cardiacos \(National Heart Attack Alert Program\)](#) destaca los siguientes signos importantes de un ataque cardiaco:

- **Dolor o molestias en el pecho.** La mayoría de los ataques cardiacos se presenta con una sensación de malestar en el área izquierda o central del pecho que dura más de unos pocos minutos o que se va y regresa. Este malestar puede sentirse como una presión incómoda, opresión, sensación de llenura o dolor.
- **Malestar en otras áreas de la parte superior del cuerpo.** Puede incluir dolor o malestar en uno o ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago.
- **Dificultad para respirar.** A menudo se presenta junto con malestar en el pecho, pero también puede ocurrir antes del malestar en el pecho.
- **Otros síntomas.** Pueden consistir en una sensación repentina de sudor frío, náuseas o mareo.

Si cree que usted o alguien que conoce está sufriendo un ataque cardiaco, **llame al 911 de inmediato**.

### Esfuerzos de salud pública de los CDC

#### [Million Hearts™](#)

*Million Hearts™* es una iniciativa público-privada nacional del Departamento de Salud y Servicios Humanos que busca prevenir 1 millón de ataques cardiacos y accidentes cerebrovasculares en un plazo hasta el 2017. La iniciativa, que está codirigida por los CDC y los Centros para Servicios de Medicare y Medicaid, reúne a comunidades, profesionales de la salud, sistemas de salud, organizaciones sin ánimo de lucro, agencias federales y colaboradores del sector privado con el fin de mejorar la atención y ayudar a los estadounidenses a tomar decisiones saludables para su corazón.

### **Programa de Prevención de Enfermedades Cardiacas y Accidentes Cerebrovasculares de los CDC**

Desde 1998, los CDC han financiado actividades de los departamentos de salud estatales destinadas a reducir la cantidad de personas con enfermedades cardiacas y accidentes cerebrovasculares. En la actualidad reciben fondos los departamentos de salud de 41 estados y el Distrito de Columbia. El programa hace énfasis en las políticas y en la educación para promover una vida y condiciones de trabajo que sean saludables para el corazón y eviten los accidentes cerebrovasculares.

### **Más información (en inglés y español)**

Para obtener más información sobre las enfermedades cardiacas, visite nuestro sitio web <http://www.cdc.gov/heartdisease/> y los sitios de los siguientes socios de los CDC:

- [Asociación Americana del Corazón](#)
- [Instituto Nacional del Corazón, el Pulmón y la Sangre](#)
- [Programa Nacional de Alerta de Ataques Cardiacos](#)

### **Referencias**

1. Mozaffarian D, Benjamin EJ, Go AS, et al. on behalf of the American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. Heart disease and stroke statistics—2016 update: a report from the American Heart Association. *Circulation*. 2016;133:e38-e360.
2. Zheng ZJ, Croft JB, Giles WH, Ayala CI, Greenlund KJ, Keenan NL, Neff L, Wattigney WA, Mensah GA. [State Specific Mortality from Sudden Cardiac Death: United States, 1999](#). *MMWR* 2002;51(6):123–126.