



### Datos sobre las enfermedades cardíacas

- Las enfermedades cardíacas son la causa principal de muerte tanto en hombres como en mujeres. Más de la mitad de las muertes por enfermedades cardíacas en el 2009 ocurrieron en hombres.<sup>1</sup>
- Unos 600,000 estadounidenses mueren de enfermedades cardíacas cada año, lo que equivale a 1 de cada 4 muertes.<sup>1</sup>
- Las enfermedades coronarias son el tipo de enfermedades cardíacas más común y causan la muerte de más de 365,000 personas en 2014.<sup>1</sup>
- Cada 42 segundos, una persona en los Estados Unidos sufre un ataque cardíaco. Cada minuto, una persona en los Estados Unidos muere de un episodio relacionado con una enfermedad cardíaca.<sup>2</sup>
- Las enfermedades cardíacas son la causa principal de muerte en las personas de casi todas las razas y grupos étnicos en los Estados Unidos, incluidos los afroamericanos, hispanos y blancos. En asiáticoamericanos o isleños del Pacífico y en indoamericanos o nativos de Alaska las enfermedades cardíacas son la segunda causa de muerte después del cáncer.<sup>3</sup>

- Las enfermedades cardíacas coronarias representan por sí solas un costo de 207,000 millones de dólares en los Estados Unidos cada año.<sup>4</sup> Este total incluye gastos en servicios de atención médica, medicamentos y pérdida de productividad.

## Factores de riesgo

La presión arterial alta, el colesterol LDL alto y fumar son los principales factores de riesgo de las enfermedades cardíacas. Alrededor de la mitad de los estadounidenses (49%) tienen por lo menos uno de estos tres factores de riesgo.<sup>5</sup>

Varias afecciones más y selecciones de estilos de vida también pueden poner a las personas en mayor riesgo de enfermedades cardíacas, entre ellas:

- Diabetes
- Sobrepeso y obesidad
- Mala alimentación
- Inactividad física
- Consumo excesivo de alcohol

## Esfuerzos de salud pública de los CDC

### Million Hearts®

Million Hearts® es una iniciativa público-privada nacional del Departamento de Salud y Servicios Humanos que busca prevenir 1 millón de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares en un plazo hasta el 2017. La iniciativa, que está codirigida por los CDC y los Centros para Servicios de Medicare y Medicaid, reúne a comunidades, profesionales de la salud, sistemas de salud, organizaciones sin ánimo de lucro, agencias federales y colaboradores del sector privado con el fin de mejorar la atención y ayudar a los estadounidenses a tomar decisiones saludables para su corazón.

### Programa de Prevención de Enfermedades Cardíacas y Accidentes Cerebrovasculares de los CDC

Desde 1998, los CDC han financiado actividades de los departamentos de salud estatales destinadas a reducir la cantidad de personas con enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. En la actualidad reciben fondos los departamentos de salud de 41 estados y el Distrito de Columbia. El programa hace énfasis en las políticas y en la educación para promover una vida y condiciones de trabajo que sean saludables para el corazón y eviten los accidentes cerebrovasculares.

### WISEWOMAN

Los CDC financian 21 proyectos WISEWOMAN en 19 estados y dos organizaciones tribales. WISEWOMAN ayuda a las mujeres que carecen de seguro médico, o tienen cobertura insuficiente, para que reduzcan su riesgo de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y otras enfermedades crónicas. El programa asiste a mujeres de 40 a 64 años en aspectos como mejorar su alimentación, realizar actividad física, entre otras conductas. WISEWOMAN también ofrece pruebas de colesterol y otros exámenes de detección.

## Más información (en inglés y español)

Para obtener más información sobre las enfermedades cardíacas, visite los siguientes sitios web:

- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

- [Asociación Americana del Corazón](#)
- [Instituto Nacional del Corazón, el Pulmón y la Sangre](#)

## Referencias

1. Mozaffarian D, Benjamin EJ, Go AS, et al. on behalf of the American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. Heart disease and stroke statistics—2016 update: a report from the American Heart Association. *Circulation*. 2016;133:e38-e360.
2. Roger VL, Go AS, Lloyd-Jones DM, Benjamin EJ, Berry JD, Borden WB, et al. [Heart disease and stroke statistics—2012 update: a report from the American Heart Association](#). *Circulation*. 2012;125(1):e2–220.
3. Heron M. [Deaths: Leading causes for 2008 \[PDF-2.7M\]](#). *National vital statistics reports*. 2012;60(6).
4. Heidenreich PA, Trogdon JG, Khavjou OA, Butler J, Dracup K, Ezekowitz MD, et al. Forecasting the future of cardiovascular disease in the United States: a policy statement from the American Heart Association. *Circulation*. 2011;123(8):933–44.
5. CDC. [Million Hearts®: strategies to reduce the prevalence of leading cardiovascular disease risk factors](#). United States, 2011. *MMWR* 2011;60(36):1248–51.