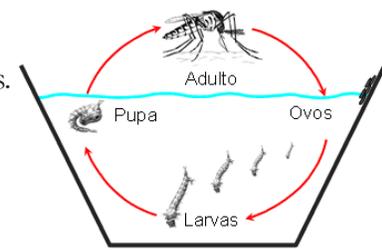


Como prevenir a propagação do mosquito que causa a dengue

Informação geral sobre o *Aedes aegypti*:

- O mosquito da dengue põe os seus ovos nas paredes de recipientes cheios de água, em casa ou no pátio.
- Os ovos incubam quando submergidos em água. Os ovos podem sobreviver durante meses.
- Os mosquitos-fêmea põem dúzias de ovos, até um máximo de 5 vezes durante o seu tempo de vida.
- O ciclo de vida do mosquito, desde o ovo à larva, pupa, até chegar a um mosquito adulto, leva 8 dias e ocorre na água. Os mosquitos adultos vivem um máximo de um mês.
- Os mosquitos adultos “costumam” ficar no interior, em áreas escuras (armários, debaixo das camas, por trás das cortinas); apenas os mosquitos-fêmea picam os humanos.
- O mosquito da dengue pode voar várias centenas de metros à procura de recipientes com água para pôr ovos.
- Alguns mosquitos por cada casa podem produzir grandes surtos de dengue.
- O mosquito do dengue não põe ovos em valas, esgotos, canais, zonas húmidas, rios ou lagos; colocar cloro nestes habitats é inútil. O cloro é prejudicial à vida aquática.

Ciclo de vida do mosquito



Recipientes comuns em que os ovos se desenvolvem em mosquitos de dengue adultos:

Recipientes que pessoas encheram com água

- Tambores e cisternas de água, baldes de 20 litros, baldes pequenos, plantas em água, fontes decorativas, contadores de água avariados, tigelas para animais, piscinas portáteis (que não estejam em uso), plantas em vasos e bases, tanques sépticos abertos ou não selados ou tanques sépticos sem rede de protecção no tubo de ventilação.



Recipientes cheios com água da chuva

- Pneus, garrafas, vasos e tachos, sanitas e lavatórios avariados, electrodomésticos avariados (frigoríficos, máquinas de lavar) deitados fora.
- Itens deixados fora de casa, como caixotes do lixo, tabuleiros de tinta, lonas, baldes de 20 litros e as suas tampas, brinquedos e malas térmicas.
- Barcos e outros veículos que possam reter a água da chuva.



Controlo das larvas e pupas para prevenir a produção de mosquitos adultos:

- Deite fora, vire, esvazie ou armazene debaixo de um telhado qualquer recipiente que possa acumular água da chuva.
- Coloque sempre uma tampa apertada sobre os recipientes usados para armazenamento de água (baldes, tambores).
- Verifique que não há larvas nem pupas na água armazenada (esvazie o recipiente, lave as paredes com uma escova para remover os ovos, enxagúe e cubra).



- Mantenha fontes, lagos artificiais ou estuários com água corrente. Coloque peixes (guppies, betas) em fontes ornamentais que estão sempre cheias de água.
- Esvazie fontes ornamentais que não estão a ser utilizadas.
- Limpe as tigelas de água dos animais todos os dias, tendo cuidado para lavar os ovos.
- Peça à Autoridade da Água para substituir os contadores de água inundados.
- Repare tanques sépticos avariados e cubra os tubos de ventilação com uma rede metálica.
- Proteja os barcos e veículos da chuva com encerado que não acumule água.
- Mantenha as piscinas em boas condições e adequadamente desinfetadas com cloro. Esvazie piscinas de plástico quando não estiverem a ser utilizadas.

Controlo do mosquito:

- Use redes de protecção nas portas e janelas.
- Use insecticidas de pátio como Permetrina (pesticida e repelente) e Allethrin (velas e lanternas). Use mangas compridas, calças compridas, meias e sapatos fechados para prevenir picadas de mosquito, especialmente durante o anoitecer e amanhecer.
- Use repelentes com DEET (NN-dietil,meta toluamida) ou Icaridina nas suas roupas ou pele exposta. Siga as instruções e recomendações do fabricante e da CDC. (www.cdc.gov)

