Ajude a controlar os mosquitos que transmitem os vírus da dengue, chikungunya e zika

B z z z z.

Além de coçar e incomodar, a picada de um mosquito fêmea (*Aedes aegypti ou Aedes albopictus*) infectado pode transmitir os vírus da dengue, chikungunya ou zika. As pessoas são infectadas com dengue, chikungunya ou Zika após serem picadas por um mosquito infectado.

- As fêmeas dos mosquitos depositam centenas de ovos nas paredes de recipientes com água. Esses ovos grudam nos recipientes como cola e ali permanecem até que os recipientes sejam esfregados e limpos. Com a presença de água, os ovos se desenvolvem em adultos em cerca de uma semana.
- Mosquitos adultos vivem dentro e fora das casas.
- Eles preferem picar durante o dia.
- Poucos mosquitos infectados já são suficientes para causar grandes surtos em uma comunidade e expor sua família ao risco de adoecer.

Proteja você, sua família e sua comunidade dos mosquitos

1. Elimine a água parada dentro e ao redor de sua casa:

- **Uma vez por semana**, esvazie e esfregue e, em seguida, vire, cubra ou jogue fora os itens que acumulam água, tais como pneus, baldes, latas, brinquedos, piscinas, chafarizes, vasos de plantas ou recipientes de lixo. Verifique dentro e fora de sua casa.
- Cubra bem os recipientes de armazenamento de água (baldes, cisternas, calhas de chuva) para que os mosquitos não consigam entrar e depositar ovos.
- Em recipientes sem tampas, utilize tela metálica com buracos menores do que um mosquito adulto.

2. Se possuir uma fossa séptica, siga as medidas abaixo:

- Conserte rachaduras ou fendas.
- Cubra as aberturas dos canos de ventilação. Utilize tela metálica com buracos menores do que um mosquito adulto.

3. Mantenha os mosquitos do lado de fora:

- Utilize telas nas janelas e portas.
- Conserte os buracos nas telas.
- Use ar-condicionado quando disponível.

Mantenha plantas em terra, não em água.

Esvazie piscinas que não estiverem sendo usadas.

Recicle pneus usados ou mantenha-os protegidos da chuva.

Elimine e despeje toda a água parada.

Semanalmente, esfregue vasos e recipientes para remover os ovos dos mosquitos.

National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases
Division of Vector-Borne Diseases

CS258303

4. Evite picadas de mosquitos:

- Use os repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (Environmental Protection Agency, EPA) que contenham um dos seguintes ingredientes ativos. Todos os repelentes de insetos registrados na EPA são avaliados para garantir a segurança e eficácia.

Ingrediente ativo Altas porcentagens de ingredientes ativos fornecem proteção mais longa	**Alguns exemplos de marca***
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Icaridina, também conhecida como **KBR 3023, Bayrepel** e **picaridina**	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fora dos Estados Unidos)
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart
Óleo de eucalipto-limão (OLE) ou **para-mentano-diol** (PMD)	Repel

* As marcas de repelentes de insetos são fornecidas apenas para fins informativos. Os Centros deControle e Prevenção de Doenças e o Departamentode Saúde e Serviços Humanos dos EUA não podem recomendar ou apoiar marcas de produtos.

  - Siga sempre as instruções de uso no rótulo.
  - Reaplique o repelente de insetos regularmente durante todo o dia, dependendo do produto e dosagem escolhidos.
  - Não aplique repelente na pele por baixo das roupas.
  - Se você utiliza protetor solar e repelente de insetos, aplique primeiro o protetor solar e depois o repelente.
- Você pode comprar roupas e acessórios (como botas, calças, meias e barracas) tratados previamente com permetrina ou você mesmo pode tratá-los.
  - As roupas tratadas permanecem com a proteção após diversas lavagens. Leia as informações do produto para descobrir quanto tempo dura a proteção.
  - Se você prefere tratar os itens, siga as instruções do produto cuidadosamente.
  - **Não** use os produtos de permetrina – destinados a tratar roupas – diretamente na pele.
- Use camisas de manga comprida e calças compridas.

Mantenha as calhas de chuva bem cobertas.

Esvazie a água parada de fontes e chafarizes semanalmente.

Mantenha fossas sépticas tampadas.

Instale ou conserte as telas nas janelas e portas.

Para obter mais informações, acesse:
www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika