



## Según su historial clínico y examen médico, su niño/a o familiar puede tener dengue.

Si es dengue, él/ella puede desarrollar serias complicaciones, que si se reconocen a tiempo, le ayudarán a salvar su vida. Su doctor puede tomar la presión arterial y ordenar pruebas de laboratorio para verificar sus niveles de plaquetas y hemoglobina y ver si el paciente debe ser hospitalizado. El doctor puede ordenar pruebas específicas de dengue, pero éstas toman más de una semana para obtener los resultados.

### Que Hacer por el Paciente Mientras Tiene Fiebre:

- ✓ **Descanso en cama.** Permita que el paciente descanse tanto como pueda.
- ✓ **Controlar la fiebre.**
  - Dé acetaminofén o paracetamol (Tylenol, Panadol) cada 6 horas (un máximo de 4 dosis por día). No dé ibuprofeno (Motrin, Advil), aspirina o medicamentos que contengan aspirina.
  - Moje el cuerpo del paciente con agua tibia cuando la temperatura esté alta, aún cuando se hayan tomado otras medidas.
- ✓ **Evite la deshidratación** que ocurre cuando una persona pierde demasiado líquido (por fiebre alta, vómitos o diarrea y hay poca entrada de líquidos vía oral). Dé mucho líquido y observe si hay señales de deshidratación. Lleve al paciente a la clínica o sala de emergencia si se desarrolla cualquiera de estos síntomas:
  - Baja la cantidad de orina (cuenta el número de pañales usados o viajes al baño)
  - Pocas o ninguna lágrima cuando el niño llora
  - Boca, lengua o labios secos
  - Ojos hundidos
  - Apatía, languidez, agitación excesiva o confusión
  - Latidos del corazón acelerados (más de 100/min.)
  - Dedos de manos y pies fríos o húmedos
  - En infantes, fontanela o mollera hundida
- ✓ **Evite la propagación del dengue dentro de su casa.**
  - Mantenga al paciente debajo de un mosquitero o úntele repelente mientras tenga fiebre. Los mosquitos que piquen al paciente pueden picar e infectar a otros.
  - MATE los mosquitos dentro de su casa y vacíe los envases con agua en el patio.
  - Coloque tela metálica (screens) en las ventanas y puertas para prevenir que los mosquitos entren a su casa.

### Que Hacer por el Paciente Cuando la Fiebre Baja:

- ✓ **Vigile las señales de aviso ya que la temperatura baja en 3 a 7 días después del comienzo de los síntomas.** Regrese INMEDIATAMENTE a la clínica o sala de emergencia si aparece cualquiera de las siguientes señales de aviso:
  - Dolor abdominal severo o vómito persistente
  - Puntos, manchas o parches rojos en la piel
  - Sangrado por la nariz o encía
  - Vomitar sangre
  - Evacuación de color negro u oscura
  - Somnolencia o irritabilidad
  - Piel pálida, fría y húmeda
  - Dificultad al respirar

Tenga disponible el nombre y teléfono de su pediatra o médico de cabecera para aclarar cualquier duda.