

# P R O T E J A

## a su bebé del DENGUE

### ¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad viral que se propaga a través de las picaduras de mosquitos. Los bebés de mujeres que alguna vez hayan tenido dengue están en mayor riesgo de enfermarse gravemente. Si usted vive en un área con dengue o va a viajar a una zona con esta enfermedad, solo basta que a su bebé lo pique un mosquito infectado para que se enferme de dengue. La mejor manera de proteger a su bebé, de cero a 12 meses de edad, es evitar que lo piquen los mosquitos.

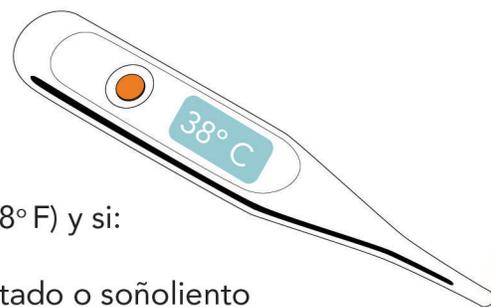


### Síntomas: Su bebé no puede decirle que está enfermo

Los síntomas del dengue en un bebé pueden ser difíciles de reconocer y son similares a los de otras infecciones comunes en la infancia.

**Vaya al médico de inmediato si su bebé presenta fiebre con alguno de los siguientes síntomas:**

- **Fiebre** (38° C o 100.4° F, o más alta)
- 
- **Una temperatura baja** (menos de 36° C o 96.8° F) y si:
  - Está irritable, molesto, excesivamente agitado o somnoliento
  - Tiene un sarpullido
  - Tiene sangrado inusual (encías, nariz, moretones)
  - Tiene vómitos (3 o más veces en un día)



## Cómo cuidar a su bebé enfermo en casa

Si el médico le dice que su bebé tiene dengue:



- **Controle la fiebre:** Dele acetaminofeno (paracetamol) y baños de esponja con agua fría.
- **Dele mucho líquido:** Esto evitará que su bebé se deshidrate. La deshidratación ocurre cuando su bebé pierde demasiada agua a causa de la fiebre, los vómitos o por no comer o beber.
- **Esté atento a los signos de la deshidratación:**



- Fontanela o mollera hundida en la cabeza del bebé
- Boca, lengua o labios secos
- Ojos hundidos
- Pocas o ninguna lágrima cuando el bebé llora
- Menor cantidad de orina (menos pañales mojados de lo normal)

¡Lleve a su bebé al médico de inmediato si presenta algún signo de deshidratación!

## Proteja a su bebé contra el dengue. Evite que los mosquitos lo piquen.

- Para saber si hay dengue en el país en que vive o al que va a viajar, visite [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel).
- Si usted vive en un área con dengue o va a viajar a una zona con esta enfermedad:

Proteja a los bebés menores de 2 meses cubriendo la cuna, el cochecito y el portabebé con un mosquitero.



- Vista a su bebé con ropa suelta que le cubra los brazos y las piernas.

- Use repelente de insectos.

- En los bebés de más de 2 meses, use repelentes con cualquiera de los siguientes ingredientes activos: DEET hasta un 30 % (por ejemplo, OFF!, Cutter y Sawyer), picaridina (por ejemplo, Skin So Soft Bug Guard Plus Picaridin, Autan) o IR3535 (por ejemplo, Avon Skin So Soft Bug Guard Plus IR3535 Expedition, SkinSmart).\* Siempre lea y siga las instrucciones del producto.
- Los adultos deben primero aplicarse el repelente en sus propias manos y luego esparcirlo en la piel expuesta del bebé.
- No se deben usar productos que contengan aceite de eucalipto de limón en niños menores de 3 años.

- Vacíe el agua acumulada en recipientes.



\*El uso de marcas comerciales en este folleto es con fines informativos para ayudar a explicar los ingredientes activos de los productos repelentes de insectos; no representa un respaldo a estos productos por parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

Para obtener más información, visite:  
<http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/>

