

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LAS CITAS DE ATENCIÓN MÉDICA POR COVID-19 PERSISTENTE

Esta lista de verificación está diseñada para ayudar a pacientes y cuidadores a aprovechar al máximo las citas con proveedores de atención médica por COVID-19 persistente.

Antes de la cita



Haga una lista de sus proveedores de atención médica

Si visita a un nuevo proveedor de atención médica, pregunte al personal del consultorio de su nuevo proveedor si debe firmar algún formulario para que puedan enviarles sus registros médicos directamente a ellos.

Anote sus antecedentes médicos

Prepare un diario o una lista que describa todos sus síntomas pasados o actuales, cómo han afectado sus actividades diarias y cualquier cosa que los haya mejorado o empeorado.

Haga una lista de los medicamentos que toma actualmente

Haga una lista de los medicamentos y suplementos que está tomando actualmente.

Escriba las preguntas que tenga para su proveedor de atención médica

Piense qué preguntas quiere hacerle a su proveedor de atención médica y haga una lista. Identifique las preguntas que tengan mayor prioridad para usted (en caso de que el tiempo sea limitado).

Hable con un familiar o un amigo

Considere hablar de su cita con un familiar o amigo para que lo ayude con el transporte o lo ayude a recordar la conversación con su proveedor de atención médica.

Qué esperar

Su proveedor podría ser un médico u otro tipo de profesional de atención médica y podría hacerle preguntas y realizar o solicitar pruebas para determinar un diagnóstico y planificar el tratamiento. Es posible que necesite más de una cita para evaluar y diagnosticar sus síntomas de COVID-19 persistente.

Durante la cita



Lleve y comparta sus antecedentes médicos

Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica sobre cómo han cambiado sus síntomas con el tiempo y cómo han afectado sus actividades diarias.

Lleve y comparta su lista de medicamentos y suplementos

Esté preparado para hablar sobre si alguno de sus medicamentos o suplementos lo han ayudado a sentirse mejor.

Lleve y comparta su lista de preguntas

Lleve la lista de preguntas que quiere hacerle a su proveedor de atención médica. Haga primero las preguntas más importantes (en caso de que el tiempo sea limitado).

Sepa los próximos pasos

Escuche con atención y responda todas las preguntas de su proveedor. Asegúrese de entender los próximos pasos, como pruebas, seguimiento, remisiones y citas futuras.

Pida un resumen

Pida un resumen de su cita. De ser necesario, pídale a su proveedor que le escriba, imprima o mande por correo electrónico instrucciones, nombres de medicamentos o diagnósticos.

Después de la cita



Haga seguimiento de sus citas

Programe citas para hacer seguimiento con su proveedor, con los especialistas a los que fue remitido o con los centros de pruebas de diagnóstico. Anote las citas y pruebas tanto en su calendario como en el calendario de sus cuidadores.

Colabore con su proveedor de atención médica y busque apoyo

Si tiene alguna pregunta o aclaración adicional, comuníquese con el consultorio de su proveedor y siga lo mejor que pueda las instrucciones de su proveedor de atención médica. Comuníquese con los grupos de apoyo recomendados.

Documente sus experiencias

Siga anotando y actualizando sus síntomas, enfermedades y lista de medicamentos, para que pueda consultar las actualizaciones o cambios durante su próxima cita.

Para obtener más información sobre el COVID-19 persistente, visite:
www.cdc.gov/long-covid/es/about/informacion-basica-covid-19-persistente.html

