



Coronavirus (COVID-19)

Department of Health and Human Services | Centers for Disease Control and Prevention

Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19)

Ponerse una mascarilla en sitios públicos puede ayudar a prevenir la propagación del COVID-19. Infórmese aquí sobre cómo ponérsela correctamente

1. Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla.
2. Agárrela por las bandas o tiras que se ajustan en las orejas, asegúrese de que le cubra la nariz y la boca y quede sujeta debajo del mentón.
3. Trate de que se ajuste bien contra los lados de la cara.
4. Asegúrese de que pueda respirar sin dificultad y manténgala puesta todo el tiempo que esté en sitios públicos.