

Điều gì xảy ra sau khi tiêm vắc-xin COVID-19

Phiên bản có thể truy cập: <https://vietnamese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

Tiêm vắc-xin COVID-19 sẽ giúp bảo vệ quý vị không bị nhiễm COVID-19. Quý vị có thể bị một số tác dụng phụ, đó là những dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể quý vị đang xây dựng khả năng bảo vệ. Những tác dụng phụ này có thể ảnh hưởng đến khả năng thực hiện các hoạt động hàng ngày của quý vị nhưng sẽ biến mất sau vài ngày. Một số người không bị tác dụng phụ.

Các tác dụng phụ thường gặp

Trên cánh tay nơi quý vị được tiêm vắc-xin:

- Đau
- Tấy đỏ
- Sưng

Trên khắp cơ thể của quý vị:

- Mệt mỏi
- Nhức đầu
- Đau cơ
- Ớn lạnh
- Sốt
- Buồn nôn

Lời khuyên hữu ích

Nếu quý vị bị đau hoặc khó chịu sau khi tiêm vắc-xin, hãy nói chuyện với bác sĩ về việc dùng thuốc không kê toa, chẳng hạn như ibuprofen hoặc acetaminophen.

Để giảm đau và khó chịu khi tiêm:

- Đắp khăn sạch, mát và ướt lên khu vực này.
- Sử dụng hoặc tập thể dục cánh tay của quý vị.

Để giảm khó chịu do sốt:

- Uống nhiều nước.
- Ăn mặc thoáng mát.

Khi nào quý vị nên gọi bác sĩ

Trong hầu hết các trường hợp, khó chịu do sốt hoặc đau là bình thường. Liên hệ với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị:

- Nếu tình trạng tẩy đỏ hoặc đau ở vị trí tiêm tăng lên sau 24 giờ
- Nếu các tác dụng phụ khiến quý vị lo lắng hoặc dường như không biến mất sau một vài ngày

Hãy nhớ

- Các tác dụng phụ có thể ảnh hưởng đến khả năng thực hiện các hoạt động hàng ngày của quý vị nhưng sẽ biến mất sau vài ngày.
- Với một số loại vắc-xin COVID-19, quý vị sẽ cần tiêm 2 mũi để có được hiệu quả bảo vệ cao nhất. Quý vị nên tiêm mũi thứ hai ngay cả khi quý vị bị các tác dụng phụ sau mũi đầu tiên, trừ khi chuyên gia tiêm chủng hoặc bác sĩ yêu cầu quý vị không nên tiêm.
- Quý vị sẽ chỉ cần tiêm 1 mũi vắc-xin COVID-19 chứa vectơ vi-rút, Vắc-xin COVID-19 Janssen của Johnson & Johnson.
- Cần có thời gian để cơ thể quý vị xây dựng khả năng bảo vệ sau khi tiêm chủng. Các vắc-xin COVID-19 cần tiêm 2 mũi có thể không bảo vệ quý vị cho đến khoảng hai tuần sau khi tiêm mũi thứ hai. Đối với các vắc-xin COVID-19 cần tiêm 1 mũi, phải mất khoảng hai tuần sau khi tiêm vắc-xin để cơ thể quý vị xây dựng được khả năng bảo vệ.
- Sau khi quý vị được tiêm đủ các mũi vắc-xin, quý vị có thể bắt đầu làm một số việc mà quý vị đã ngừng làm vì đại dịch. Truy cập trang web của CDC để biết các khuyến nghị mới nhất. www.cdc.gov/coronavirus/vaccines.



Hỏi chuyên gia tiêm chủng về cách bắt đầu sử dụng v-safe

Dùng điện thoại thông minh để thông báo cho CDC biết về bất kỳ tác dụng phụ nào sau khi tiêm vắc-xin COVID-19. Quý vị cũng sẽ nhận được lời nhắc nếu cần tiêm liều thứ hai

Tìm hiểu thêm về v-safe.

www.cdc.gov/vsafe

CHUYÊN GIA CHĂM SÓC SỨC KHỎE VUI LÒNG ĐIỀN THÔNG TIN DƯỚI ĐÂY:

Nếu nhiệt độ của quý vị là ____°F hoặc ____°C hoặc cao hơn hoặc nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Hãy nói cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị về: _____

Số điện thoại của chuyên gia chăm sóc sức khỏe: _____

Thuốc (nếu cần):

Dùng _____ mỗi _____ giờ nếu cần.

(điền vào liều lượng hoặc số lượng)



cdc.gov/coronavirus