

# 接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗后预期会发生什么

可访问版本: <https://chinese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

COVID-19 疫苗接种将有助于预防您感染 COVID-19。您可能会出现一些副作用,但这些是您身体正在建立保护的正常体征。这些副作用可能会影响您进行日常活动的 ability,但在几天后会消失。有些人不会出现副作用。

## 常见副作用

### 手臂注射部位:

- 疼痛
- 发红
- 肿胀

### 全身其他部位:

- 疲倦
- 头痛
- 肌痛
- 寒战
- 发热
- 恶心

## 有用提示

如果您在接种疫苗后出现疼痛或不适,请与您的医生讨论是否可以使用非处方药,如布洛芬或对乙酰氨基酚。

为了减少注射部位的疼痛和不适:

- 使用干净的、凉爽湿布擦拭该区域。
- 活动或锻炼您的手臂。

为了减少发热引起的不适:

- 饮用大量液体。
- 穿着轻便。

## 何时致电医生

在大多数情况下,发热或疼痛引起的不适是正常的。请联系您的医生或医疗保健提供者:

- 如果 24 小时后注射部位发红或压痛加重
- 如果您的副作用让您担忧或在几天后似乎没有消失

## 记住

- 副作用可能会影响您进行日常活动的 ability,但在几天后会消失。
- 对于一些 COVID-19 疫苗,您将需要接种 2 次才能获得最大程度的保护。即使您在第一次接种后出现了副作用,您也应该进行第二次接种,除非疫苗接种提供者或您的医生告诉您不再需要接种。
- 您只需要接种 1 次病毒载体 COVID-19 疫苗,即强生公司的杨森 COVID-19 疫苗。
- 接种任何疫苗后,您的身体需要时间来建立保护。需要接种 2 次的 COVID-19 疫苗可能在您第二次接种后约两周才对您产生保护作用。对于需要接种 1 次的 COVID-19 疫苗,接种后大约 2 周,您的身体才会建立起保护作用。
- 在您完全接种疫苗后,您可以开始重新做一些由于大流行而暂停的事情。有关最新建议,请访问 CDC 网站。 [www.cdc.gov/coronavirus/vaccines](http://www.cdc.gov/coronavirus/vaccines)。



## 关于 v-safe 使用入门,请咨询您的疫苗接种提供者

使用您的智能手机告诉疾病控制与预防中心 (CDC) 您在接种 COVID-19 疫苗后的任何副作用。如果您需要接种第二剂,您也会收到提醒

了解更多关于 v-safe 的信息。

[www.cdc.gov/vsafe](http://www.cdc.gov/vsafe)

## 医疗保健提供者,请填写以下信息:

如果您的体温为 \_\_\_\_\_ °F 或 \_\_\_\_\_ °C 或更高,或者如果您有任何疑问,请致电您的医疗保健提供者。

告知您的医疗保健提供者: \_\_\_\_\_

**医疗保健提供者电话号码:** \_\_\_\_\_

### 药物 (如需要):

根据需要每 \_\_\_\_\_ 小时服用 \_\_\_\_\_。

(类型和剂量或数量)



[cdc.gov/coronavirus](http://cdc.gov/coronavirus)