

# هشدار بهداشتی سراسری: کووید-19

شما ممکن است در حین سفر در معرض کووید-19 قرار گرفته باشید. حتی اگر نشانه بیماری در شما دیده نشود، این احتمال وجود دارد که ویروس را به دیگران منتقل کنید.

## پس از مسافرت مراقب باشید:



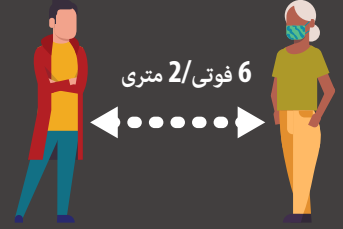
- پس از 3-5 روز در آزمایش شرکت کنید و 7 روز در منزل بمانید.



- اگر در آزمایش شرکت نکنید، باید 10 روز در منزل بمانید.

چه آزمایش داده باشید و چه نداده باشید، به مدت 14 روز، از حضور در کنار افرادی که خطر ابتلا به نوع شدید بیماری در آنها بالاست، خودداری کنید.

## از بیمار شدن دیگران جلوگیری کنید:



- فاصله 6 فوتی/2 متری خود را با دیگران حفظ کنید.
- ماسک بزنید.
- دست های خود را مرتباً بشوید.
- وضع سلامت خود را برای وجود نشانه های احتمالی ارزیابی کنید.

[www.cdc.gov/COVIDtravel](http://www.cdc.gov/COVIDtravel)

اگر نتیجه آزمایش شما مثبت باشد، یا اگر بیمار شوید، باید از دیگران دوری کنید.

For information about COVID-19 and how to monitor your health after travel, open your cell phone camera and scan this code:

Для получения информации о COVID-19 и о том, как контролировать состояние вашего здоровья после путешествия, включите камеру на вашем мобильном телефоне и отсканируйте этот код:

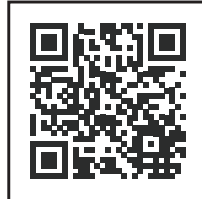
Pour obtenir des informations relatives à COVID-19 et à la manière de surveiller votre santé après un voyage, ouvrez la caméra de votre téléphone portable et scannez le code suivant :

للحصول على معلومات حول فيروس كورونا المستجد COVID-19 وكيفية مراقبة حالتك الصحية بعد السفر، افتح كاميرا هاتفك الخلوي وامسح هذا الرمز ضوئياً:

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する情報、および旅行後の自身の健康状態を観察する方法については、携帯電話のカメラを起動して、このコードをスキャンしてください。

Para obter informações sobre o COVID-19 e como monitorar sua saúde após a viagem, abra a câmera do seu celular e digitalize este código:

לקבלת מידע על COVID-19 וכיצד לנטר את המצב הבריאותי שלך לאחר נסיעה, הפעל את מצלמת הטלפון שלך וסרוק את הקוד הבא:



코로나바이러스감염증-19(COVID-19) 및 여행 후 건강 상태를 모니터링하는 방법에 대한 정보를 보려면, 휴대폰 카메라로 이 코드를 스캔하십시오:

COVID-19 के बारे में और यात्रा के बाद अपने स्वास्थ्य को मॉनीटर कैसे करें, के बारे में जानकारी के लिए, अपने सेल फ़ोन का कैमरा चलाएं और इस कोड को स्कैन करें:

Für Informationen über COVID-19 und wie Sie Ihre Gesundheit nach der Reise überwachen können, öffnen Sie bitte Ihre Handykamera und scannen Sie diesen Code:

COVID-19 ve seyahatten sonra sağlığınızı nasıl izleyeceğinize dair bilgi için, cep telefonu kameranızı açın ve bu kodu tarayın:

Para obtener información sobre el COVID-19 y cómo monitorear su salud después de un viaje, abra la cámara de su teléfono y escanee este código:

如需获取有关 COVID-19 的信息以及旅行后如何监测您的健康状况，请打开您的手机摄像头并扫描该码：

W celu uzyskania informacji na temat COVID-19 i tego, w jaki sposób kontrolować swój stan zdrowia po podróży, proszę użyć aparatu wbudowanego w telefon komórkowy i zeskanować ten kod:



[www.cdc.gov/COVIDtravel](http://www.cdc.gov/COVIDtravel)

CS 315649-BN February 8, 2021 6:15 PM