

# IULAT ANG MGA SINTOMAS NG COVID-19

## PROTEKTAHAN ANG IYONG KAPWA CREW!



Nag-ulat ng iba't ibang sintomas ang mga taong may COVID-19 (coronavirus disease 2019). Ang sakit ay maaaring maging katamtaman hanggang malala. Maaaring lumabas ang mga sintomas **nang 2-14 na araw mula sa pagkakalantad** sa virus. Ang crew na may mga sintomas na ito ay maaaring may COVID-19:



Lagnat (100.4° F (38° C) o mas mataas) o panlalamig



Ubo



Pangangapos ng hininga o hirap sa paghinga



Pagkapagod



Pananakit ng kalamnan o katawan



Pananakit ng ulo



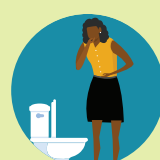
Pagkawala ng panlasa o pang-amoy na ngayon lang naranasan



Namamagang lalamunan



Pagbabara o tumutulong sipon



Pagduduwal o pagsusuka



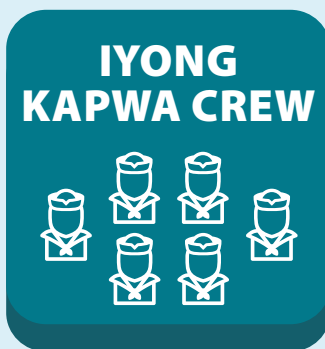
Pagtatae

Hindi kasama sa listahang ito ang lahat ng posibleng sintomas. Patuloy na ia-update ng CDC ang listahang ito habang pinag-aaralan pa namin ang tungkol sa COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>. (Maaari ka ring pumunta sa [www.cdc.gov](https://www.cdc.gov) at hanapin ang "Mga Sintomas ng Coronavirus.")

## ANG PAG-UULAT NG MGA SINTOMAS NG COVID-19 SA NAKATALAGANG MEDIKAL NA TAUHAN NG IYONG BARKO AY NAKAKATULONG SA...



Makakatulong ang pagtukoy sa mga sintomas na makuha ang pangangalagang kailangan mo. Makakatulong ka rin para mapigilan ang pagkalat ng COVID-19 sa iba. Manatili sa iyong cabin hanggang sa payagan ka nang lumabas ng medikal na tauhan ng iyong barko para sa trabaho.



Maaaring subaybayan ng iyong kapwa crew ang kanyang kalusugan at magsagawa ng mga pag-iingat para mapigilan ang higit pang pagkalat ng COVID-19 sa barko.



Maaaring magpatupad ng higit pang pag-iingat ang iyong barko para pigilan ang higit pang pagkalat ng COVID-19 at protektahan ang kalusugan ng mga taong nasa barko.