

Protéjase y proteja a los demás del COVID-19

¿Está viajando a los EE. UU. con una visa temporal para trabajos agrícolas (visa H-2A)?
Protéjase y proteja a los demás del COVID-19 mientras viaja y trabaja en los EE. UU.

Antes del viaje



Visite a su médico y obtenga **un suministro de 12 semanas** de todos los medicamentos que tome.



Prepare y lleve copias de **documentos importantes**, como registros médicos, visas y pasaporte.



Evite reunirse con personas que no vivan con usted **al menos 10 días** antes de su viaje.



Considere hacerse la **prueba** del COVID-19 dentro de los 3 días anteriores a su viaje.

Durante el viaje



Póngase una **mascarilla**.



Manténgase al menos a **6 pies/2 metros** de los demás tanto como sea posible.



Si comparte medios de transporte, use una mascarilla **y abra las ventanas** para que haya ventilación.



Lávese las manos con frecuencia o use un **desinfectante de manos** con al menos un 60 % de alcohol.



Evite **tocar las superficies** y tocarse los ojos, la nariz, la boca y la mascarilla.

Después de la llegada



Siga las **directrices de su empleador** sobre cuándo puede empezar a trabajar.



Considere hacerse la **prueba** del COVID-19.



Protéjase y proteja a los demás en viviendas compartidas: **póngase una mascarilla cuando esté con otras personas y lávese las manos** con frecuencia.



Esté atento a los síntomas de COVID-19. Notifique cualquier síntoma a su empleador y al centro de salud comunitario más cercano.

Si se enferma y cree que podría tener COVID-19



Pida que le hagan la prueba del COVID-19 en su centro de salud comunitario u hospital más cercano.



Pregúntele a su empleador si hay **viviendas temporales** disponibles si usted se enferma de COVID-19. Si debe quedarse en una vivienda compartida, póngase una mascarilla cuando esté con otras personas y sepárese de los demás si es posible.



Llame al 911 y **busque atención médica de inmediato si tiene signos de advertencia de una emergencia** (como dificultad para respirar).

Si está enfermo, llame a un médico, [centro médico](#) en el sitio o centro de salud cercano.



Si tiene preguntas sobre sus derechos, contacte a su [consulado](#) o la [Administración de Seguridad y Salud Ocupacional \(OSHA\)](#).

Para obtener más información sobre las medidas que puede tomar para protegerse, consulte la página web de los CDC [Cómo protegerse](#).

cdc.gov/coronavirus-es