

Оказание духовной и психосоциальной поддержки людям с COVID-19 на дому (за пределами США)

Доступная версия: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/providing-spiritual-support.html>



Многие люди, которые заболевают или теряют члена семьи, хотят, чтобы их духовный лидер оказал им духовную поддержку. Во время пандемии COVID-19 самым безопасным способом оказания духовной и психологической поддержки является телефон, видеосвязь или частные платформы чата в социальных сетях. **Духовные лидеры могут молиться, делиться богословскими и библейскими размышлениями, а также делиться посланиями надежды.**

Если Вам необходима личная духовная поддержка, то Вы найдете в этом документе рекомендации, которые помогут Вам сделать это максимально безопасно:



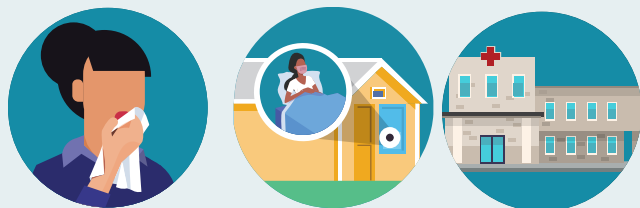
- Пройдите вакцинацию от COVID-19 и продолжайте применять другие меры для снижения риска инфицирования COVID-19.
- Держитесь на расстоянии не менее двух вытянутых рук (2 метра) от других людей, в том числе при раздаче еды или во время молитвы.
- Носите защитную маску, чтобы предотвратить распространение COVID-19.
- Рассмотрите возможность встречи на улице, где легче сохранять расстояние между людьми и где большая циркуляция воздуха.

Если Вам необходимо войти в дом больного человека:



- Находясь в доме, откройте окна и двери, чтобы обеспечить доступ свежего воздуха (естественную вентиляцию).
 - Не открывайте окна и двери, если это представляет опасность для здоровья или безопасности детей или других членов семьи (например, риск падения или появления симптомов астмы).
- Мойте руки перед тем, как войти в дом и после выхода из дома; если визит длится несколько часов — чаще мойте руки, находясь в доме.
 - Тщательно мойте руки в течение 20 секунд, чтобы удалить опасные микробы.
 - Если вода и мыло недоступны, Вы можете использовать дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее не менее 60 % спирта.

Потратьте несколько минут на то, чтобы поговорить с другими членами семьи о том, как они могут минимизировать риск заражения COVID-19. Сообщите членам семьи, что человек с легкими симптомами должен:



- По возможности изолировать себя от других членов семьи.
- Если невозможно изолировать себя от остальных, следуйте руководству государственных органов в отношении COVID-19. Оно может включать ношение маски или обращение в центр изоляции по месту жительства.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19

Во время посещения членов семьи:

- Вселите в них надежду.
- Во время молитвы за них лучше **ни к кому** не прикасаться, чтобы предотвратить риск заражения или распространения COVID-19.
- Если у больного члена семьи проблемы с дыханием, боль в груди или спутанность сознания, необходимо позвонить на горячую линию COVID-19 ()*, обратиться в ближайшую клинику или вызвать скорую помощь.
- Вымойте руки перед выходом из дома. Мойте руки до и после снятия маски. Мойте руки в течение 20 секунд водой с мылом или разбавленным хлорным раствором, либо используйте антисептик для рук на спиртовой основе, чтобы предотвратить инфицирование COVID-19 или распространение заболевания в Вашем сообществе.



КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НУЖНО ПРОВЕРИТЬ ИЛИ ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ

- Маска
- Антисептик для рук на спиртовой основе с содержанием спирта не менее 60 %
- Бумажные салфетки
- Домашняя аптечка:**** парацетамол, одноразовые перчатки, тряпочка для мытья, визитная карточка, дезинфицирующее средство, мыло, маска
- Список местной информации и обновлений о COVID-19 (например, список центров изоляции)
- Список доступных услуг социальной поддержки (например, телефонная линия для молитвы, общение по электронной почте, частная группа верующих в социальных сетях)
- Список профилактических действий, на которые следует обратить внимание (см. ниже)



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ВО ВРЕМЯ ЛИЧНОГО ПОСЕЩЕНИЯ

- Оставайтесь дома, если Вы заболели (кроме случаев, когда Вам необходима неотложная помощь по состоянию здоровья или медицинская помощь).
- Надевайте маску для лица, если Вы выходите из дома или не можете изолировать себя от других членов семьи, находящихся в доме.
- При кашле и чихании прикрывайтесь салфеткой или используйте внутреннюю сторону локтя. Немедленно выбросьте салфетку в мусорное ведро и вымойте руки.
- Часто мойте руки с водой и мылом в течение не менее 20 секунд.
- Протирайте и дезинфицируйте поверхности в доме, к которым часто прикасаются.
- Постарайтесь, насколько это возможно, ограничить близкие контакты с другими жильцами дома, которые больны или демонстрируют симптомы заболевания (держитесь от них на расстоянии 2 вытянутых рук или 2 метров). Больной или инфицированный человек должен изолировать себя от остальных, оставаясь в отдельной «комнате-изоляторе» или на отдельной территории (при наличии таковой).
- Откройте окна и двери, чтобы обеспечить доступ свежего воздуха (естественную вентиляцию).
 - Не открывайте окна и двери, если это представляет опасность для здоровья или безопасности детей или других членов семьи (например, риск падения или появления симптомов астмы).
- Вы несете ответственность за помощь в обеспечении безопасности своего сообщества, выполняя рекомендуемые профилактические меры:
 - Не прикасайтесь к лицу невымытыми руками, особенно к глазам, носу или рту.
 - Знайте и делитесь только фактами о COVID-19, а также помогайте предотвратить распространение слухов и предрассудков в Вашем сообществе.

Обратитесь в органы здравоохранения за информацией и рекомендациями о действиях сообщества, направленных на предотвращение и ограничение воздействия COVID-19.

*Добавьте номер горячей линии по COVID-19
**Соответствующие ссылки



Мытье рук



Оказание помощи на дому