

Dando apoio espiritual e psicossocial em casa a pessoas com COVID-19 (fora dos EUA)

Versão acessível: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/providing-spiritual-support-ptbr.html>



Muitas pessoas que ficam doentes ou perdem um membro da família desejam receber apoio espiritual do seu líder espiritual. Durante a pandemia da COVID-19, o meio mais seguro de prestar apoio espiritual e psicológico é por telefone, vídeo ou plataformas de bate-papo nas redes sociais privadas. **Os líderes espirituais podem orar, compartilhar reflexões teológicas escriturísticas e compartilhar mensagens de esperança.** Se for necessário apoio espiritual pessoal, este documento fornece orientação para que ele possa ser realizado da forma mais segura possível.

Se você tiver que visitar fisicamente a pessoa, é recomendável que todos os presentes:



- **Mantenha pelo menos uma distância de 2 braços (2 metros)** das outras pessoas, inclusive durante a distribuição de alimentos ou oração.
- **Use uma máscara** para prevenir a disseminação da COVID-19.
- **Considerem realizar a reunião ao ar livre**, onde é mais fácil manter as pessoas afastadas e há maior ventilação.

Se você precisar entrar na residência de uma pessoa doente:



- **Lave as mãos antes de entrar e depois de sair da casa; para as visitas que duram mais de uma hora, lave as mãos com frequência.**
 - Durante a lavagem, esfregue bem as mãos por 20 segundos para remover germes nocivos.
 - Se não houver água e sabão disponíveis, você pode usar um desinfetante para as mãos à base de álcool que contenha pelo menos 60% de álcool. Isso ajudará a prevenir que você contraia ou dissemine COVID-19 na comunidade.
- Quando estiver dentro da casa, abra as janelas e portas para permitir a **ventilação** natural.
 - Não abra janelas e portas se isso representar um risco de segurança ou de saúde a crianças ou outros membros da família (por exemplo, risco de queda ou desencadeamento de sintomas de asma)

Converse brevemente com as outras pessoas da casa sobre como podem minimizar o risco de pegar COVID-19. Informe aos membros da família que uma pessoa com sintomas leves na casa deve:



- Isolar-se dos outros membros da família, se possível.
- Se não for possível isolar-se com segurança das outras pessoas, siga as orientações do governo para a COVID-19, que podem incluir o uso de máscara ou ir a um centro de isolamento comunitário.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19

Durante a visita à família:

- Ofereça palavras de esperança.
- É aconselhável não tocar em **ninguém** durante a oração para prevenir o risco de contrair ou disseminar a COVID-19.
- Se o familiar doente estiver com dificuldade para respirar, dor no peito ou confusão, alguém deve ligar para a linha direta da COVID-19 (), entrar em contato com o centro de atendimento médico mais próximo ou chamar uma ambulância.
- Lave as mãos antes de sair da casa. Lave as mãos antes e depois de retirar a máscara. **Lave as mãos*** por 20 segundos com água e sabão ou solução de cloro diluída, ou use um gel à base de álcool para ajudar a prevenir o contágio da COVID-19 ou sua disseminação na comunidade.



LISTA DE VERIFICAÇÃO DE ITENS A REVISAR OU TER EM POSSE ANTES DA VISITA À DOMICÍLIO

- Uma máscara
- Esfregar bem as mãos com um produto à base de álcool com pelo menos 60% de álcool
- Lenços
- Kit de cuidados domiciliares:*** paracetamol, luvas descartáveis, pano de limpeza, cartão telefônico, desinfetante, sabonete, máscara
- Lista de informações e atualizações locais sobre a COVID-19 (por exemplo, lista de centros de isolamento)
- Lista de serviços de apoio social disponíveis (por exemplo, uma linha telefônica de oração, comunicação por e-mail, um grupo de oração em mídia social privada)
- Lista de ações preventivas a enfatizar (veja abaixo)



AÇÕES PREVENTIVAS A ENFATIZAR DURANTE A VISITA PESSOAL

- Fique em casa quando estiver doente (exceto quando precisar de atendimento de emergência para um problema de saúde ou assistência médica)
- Use uma máscara (máscara descartável ou de pano) se sair de casa ou se não puder se isolar dos outros membros da família em casa.
- Cubra a boca ao tossir ou espirrar com um lenço de papel ou use a parte interna do cotovelo. Jogue o lenço usado na lixeira imediatamente e lave bem as mãos
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos
- Limpe e desinfete as superfícies tocadas com frequência em casa
- Limite o máximo possível o contato próximo com outras pessoas na casa que estejam doentes ou com sintomas (mantenha pelo menos 2 braços ou 2 metros de distância). Qualquer pessoa doente ou infectada deve se separar das outras pessoas, permanecendo em um "quarto isolado" ou área específica (se disponível)
- Você é responsável por ajudar a manter sua comunidade segura, seguindo as ações preventivas recomendadas:
 - *Evite tocar em seu rosto com as mãos não lavadas, especialmente os olhos, nariz ou boca*
 - *Conheça e compartilhe apenas fatos comprovados sobre a COVID-19 e ajude a evitar a propagação de boatos e inverdades em sua comunidade*

Consulte as autoridades de saúde para obter informações e recomendações sobre ações comunitárias destinadas a prevenir e limitar a exposição à COVID-19.



*Links relacionados

Cuidado



domiciliar para lavar as mãos