

Cómo mantener seguro el lugar de trabajo

Motive a sus empleados a...

Practicar buenos hábitos de higiene



- No dé apretones de mano, use otras formas de saludar sin contacto
- Límpiase las manos en la entrada y programe correos electrónicos como recordatorios de lavarse las manos con regularidad
- Cree hábitos y recordatorios para evitar tocarse la cara y cúbrase la cara al toser y estornudar
- Desinfecte con regularidad superficies como perillas de puertas, mesas, escritorios y pasamanos
- Aumente la ventilación: abra ventanas o ajuste la temperatura del aire acondicionado

Tener cuidado con las reuniones y los viajes



- Celebre sus reuniones por videoconferencia cuando sea posible
- Cuando no sea posible, celébralas en espacios abiertos y bien ventilados
- Considere la posibilidad de modificar o posponer reuniones o congregaciones muy concurridas
- Evalúe los riesgos de los viajes de negocios

Manipular los alimentos con cuidado



- Evite compartir alimentos
- Refuerce la evaluación de salud del personal de cafetería y sus contactos cercanos
- Asegúrese de que el personal de cafetería y sus contactos cercanos practiquen una higiene estricta

Quedarse en casa si...



- Se siente enfermo
- Tiene un familiar enfermo en su casa

Cómo mantener seguras las escuelas

Motive a los profesores, al personal y a los estudiantes a...

Practicar buenos hábitos de higiene



- No dé apretones de mano, use otras formas de saludar sin contacto
- Límpiase las manos en la entrada y en intervalos regulares
- Cree hábitos y recordatorios para evitar tocarse la cara y cúbrase la cara al toser y estornudar
- Desinfecte con regularidad superficies como perillas de puertas, mesas, escritorios y pasamanos
- Aumente la ventilación: abra ventanas o ajuste la temperatura del aire acondicionado

Considerar la posibilidad de reorganizar actividades y reuniones muy concurridas



- Reprograme o posponga los encuentros de personas que se reúnen entre clases y grados
- Modifique los arreglos de cuidado infantil después del horario escolar para evitar encuentros entre clases y grados
- Cuando sea posible, imparta las clases en espacios abiertos y bien ventilados

Manipular los alimentos con cuidado



- Evite compartir alimentos
- Refuerce la evaluación de salud del personal de cafetería y sus contactos cercanos
- Asegúrese de que el personal de cafetería y sus contactos cercanos practiquen una higiene estricta

Quedarse en casa si...



- Se siente enfermo
- Tiene un familiar enfermo en su casa

Qué puede hacer ahora cada estadounidense y comunidad para disminuir la transmisión del coronavirus

Cómo mantener seguro el hogar

Motive a sus familiares a...

Todos los hogares



- Límpiase las manos en la entrada y en intervalos regulares
- Cree hábitos y recordatorios para evitar tocarse la cara y para cubrir la boca y nariz al toser y estornudar
- Desinfecte las superficies como perillas de puertas, mesas y pasamanos con regularidad
- Aumente la ventilación: abra ventanas o ajuste la temperatura del aire acondicionado

Hogares con adultos mayores vulnerables o con afecciones subyacentes significativas



Las afecciones subyacentes incluyen enfermedad cardíaca, pulmonar, renal; diabetes; y afecciones que debilitan el sistema inmunitario

- Haga que las personas sanas en el hogar se comporten como si fueran un riesgo significativo para la persona con afecciones subyacentes. Por ejemplo, deben lavarse las manos con frecuencia antes de interactuar con la persona, por ejemplo, para alimentarla o cuidarla
- Si es posible, disponga de un espacio protegido para los miembros vulnerables del hogar
- Asegúrese de limpiar todos los utensilios y las superficies con regularidad

Hogares con familiares enfermos



- Proporcione a los familiares enfermos su propia habitación, si es posible, y mantenga la puerta cerrada
- Disponga que solo un familiar cuide de ellos
- Considere suministrar protección adicional o cuidados más intensivos a los miembros del hogar mayores de 65 años o con afecciones subyacentes

Cómo mantener seguros los establecimientos comerciales

Motive a sus empleados y a sus clientes a...

Practicar buenos hábitos de higiene



- No dé apretones de mano, use otras formas de saludar sin contacto
- Límpiense las manos en la entrada y programe correos electrónicos como recordatorios de lavarse las manos con regularidad
- Promueva el pago sin contacto para usar efectivo lo menos posible
- Desinfecte con regularidad superficies como perillas de puertas, mesas, escritorios y pasamanos
- Aumente la ventilación: abra ventanas o ajuste la temperatura del aire acondicionado

Evitar aglomeraciones



- Utilice reservas y horarios programados para escalar el flujo de clientes
- Realice transacciones online siempre que sea posible
- Limite su asistencia a congregaciones muy grandes

Para empresas de transporte, taxis y vehículos compartidos



- Mantenga las ventanillas abiertas siempre que sea posible
- Aumente la ventilación
- Desinfecte las superficies regularmente

Qué puede hacer ahora cada estadounidense y comunidad para disminuir la transmisión del coronavirus