

ናይ ጀርም ምልሳዕ ጠጠው ኣብልዎ

ነቲ ናይ ምስትንፋስ ሕዋሳት ዘጥቑ ሕማም፡ ከምኒ COVID-19 ዝኣመሰለ፡ ንክይላባዕ ሓገዝኩም ኣበርክቱ።

ኣብ ጥቓ ዝሓመመ ሰብ ካብ ምቕራብ ተቆጠቡ።



ክትስዕሉ ወይ ሕንጥሸው ክትብሉ ከለኹም፡
ብመሃረብ ተሸፈኑ፡
ደሓር ነቲ መሃረብ
ጉሓፍዎ።



ዓይንኩም፡ ኣፍንጫኹም፡
ከምእውን ኣፍኩም ካብ
ምትንካፍ ተቆጠቡ።



ኣብ ሰብ ዘበዝሐሉ ቦታ
እንትኾኑ ኣፍንጫኡምን
ኣፍምን ዘሸፍን ናይ ገፅ
ኽዳን ይግበሩ።

ዝኾነ ሰብ ዝተንከፎ ነገር ከምእውን
ግዳማዊ ዝኾነ ነገር ደጋጊምኩም
ኣጽርይዎን ኣምክንዎን።



ምስ እትሓሙ፡ ናይ ሕክምና
ኣገልግሎት ንምርካብ እንተዘይኮይኑ፡
ብኻልእ ምኽንያት ካብ ገዛ ከይትወጹ።



ኣእዳውኩም ን20 ሰከንድ ዝኣክል
ደጋጊምኩም ብማይን ሳሙናን
ተሓጸቡ።



cdc.gov/coronavirus