

עצרו את התפשטות החיידקים

עזרו למנוע את התפשטותם של מחלות דרכי הנשימה כגון COVID-19.



התכסו בממחטת נייר כשאתם משתעלים או מתעטשים. לאחר מכן השליכו את ממחטת הנייר לאשפה ורחצו ידיים.



התרחקו לפחות 6 רגל (כפעמיים אורך הזרוע) מאנשים אחרים.



נקו וחסאו חפצים ומשטחים שנוגעים בהם לעתים קרובות.



אל תיגעו בעיניים, באף או בפה.



בעת הימצאות במקום ציבורי, עטו כיסוי פנים עשוי בד על האף והפה.



רחצו ידיים בתדירות גבוהה במים וסבון למשך 20 שניות לפחות.



אם אתם חולים, הישארו בבית, למעט לשם קבלת טיפול רפואי.