

阻止细菌传播

请帮助防止类似COVID-19的呼吸道疾病的传播。



与他人保持至少6英尺
(约2臂长) 的距离。



咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，
然后将纸巾扔进垃圾桶并洗手。



在公众场合中，请用布
制面罩遮住口鼻。



避免触摸眼口鼻。



清洁并消毒频繁接触
的物体和表面。



生病时待在家里，
除非需要获得医学护理。



经常用肥皂和清水洗手，
并且至少持续20秒。



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)