

# Thaum Uas Koj Muaj Mob

Cov Ntaub Ntawv Uas Kag Cuag Tau: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>



## Txhawm rau tiv thaiv kev sib kis nthuav txav ntawm tus kab mob COVID-19

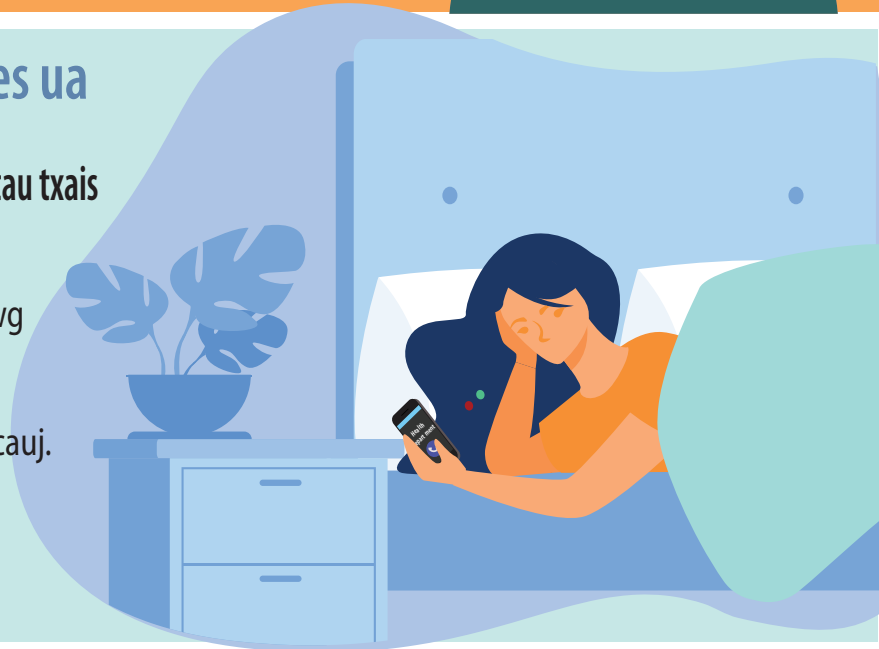
- Looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.
- Nyob kom nrug deb ntawm lwm tus neeg yam tsawg kawg 6 tshim (feet).
- Ntxuav koj ob txhais tes tas li.
- Thaum koj hnoos thiab txham npog koj lub qhov ncauj.
- Ntxuav tu tej npoo chaw uas nquag chvv txhua txhua hnuv.



## Yog hais tias koj muaj mob lawm ces ua raws li cov kauj ruam no

Nyob twj ywm hauv tsev tshwj tsis yog tias yuav tsum tau txais kev saib xyuas kho mob

- Looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.
- Nyob kom nrug deb ntawm lwm tus neeg yam tsawg kawg 6 tshim (feet).
- Ntxuav koj ob txhais tes tas li.
- Thaum koj hnoos thiab txham npog koj lub qhov ncauj.
- Ntxuav tu tej npoo chaw uas nquag chvv txhua txhua hnuv.



## Cais koj tus kheej nyob kom nrug deb ntawm lwm tus neeg thiab tej tsiaj yug hauv koj lub vaj lub tsev

- Nyob hauv ib chav tshwj xeeb kom ntau tshaj raws li qhov ua tau.
- Nyob kom deb ntawm lwm tus neeg thiab tej tsiaj yug hauv koj lub vaj lub tsev.
- Yog hais tias ua tau, koj yuav tsum siv koj ib chav da dej.
- Yog hais tias koj xav nyob ze ib puag ncig ntawm lwm cov neeg los sis tej tshiaj uas nyob sab hauv tsev los sis nyob rau sab nraum zoov ntawm koj lub vaj tsev, yuav tsum rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.



# Thaum Uas Koj Muaj Mob



## Tsis txhob koom siv cov khoom siv ntiag tug hauv tsev neeg

Txhob koom tais diav, khob haus dej, tej khob tuaj tes, tej diav noj mov, phuam da dej, los sis tej chaw pw nrog lwm tus hauv koj lub tsev.



## Soj ntsuam xyuas koj cov tsos mob

Cov tsos mob ntawm tus kab mob COVID-19 muaj xws li ua npaws kub, hnoos, los sis lwm yam kev ua pa txog siav thiab lwm lwm yam ntxiv.

Ua raws li cov lus qhia los ntawm koj tus kws kho mob thiab lub chaw hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv cheeb tsab.



## Thaum yuav tau nrhiav kev muab siab rau kev kho mob hanyav

### Yog hais tias muaj qee leej neeg tab tom muaj qhov

- Ua pa nyuaj.
- Mob ntxhia los sis ceev rau ntawm hauv siab.
- Tsis muaj peev xwm sawv taus los sis ras taus.
- Tawv nqaij, ob daim di ncauj, los sis cov hauv paus rau tes daj lis, txho, los sis xiav, nyob ntawm cov xim tawv nqaij.

Nrhiav kev pab kho mob hanyav sai tam sid. Hu rau 911 los sis hu ua ntej rau lub chaw pab kho mob muaj xwm txheej ceev hauv koj lub cheeb tsam Ceeb toom rau tus neeg tuav hauj lwm hais tias koj sam sim nrhiav qee leej uas muaj los sis ntxim muaj Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).