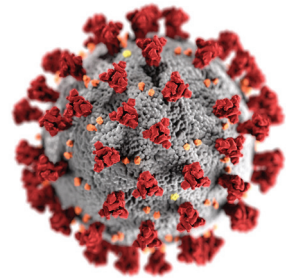


Bệnh do vi-rút corona 2019 (COVID-19)

Giữ an toàn cho bệnh nhân chạy thận

COVID-19 là gì?

COVID-19 là một bệnh về đường hô hấp có thể lây từ người sang người, tương tự như cúm.



Thận trọng mỗi ngày

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây hoặc sử dụng chất khử trùng tay có ít nhất 60% cồn.
- Tránh chạm vào mặt.
- Mọi người nên đeo khẩu trang vải trong môi trường công cộng, nơi khó duy trì các biện pháp giãn cách xã hội khác.
- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.
- Tránh đám đông và duy trì cách xa ít nhất sáu feet giữa bạn và những người khác nếu COVID-19 đang lây lan trong cộng đồng của bạn.
- Nếu bạn đang ở trong một môi trường riêng tư và không có khẩu trang vải, hãy nhớ luôn che miệng và mũi bằng khăn giấy khi bạn ho hoặc hắt hơi hoặc sử dụng mặt bên trong của khuỷu tay.
 - » Cho khăn giấy đã sử dụng vào thùng rác và vệ sinh sạch tay ngay lập tức.
- Thường xuyên vệ sinh và khử trùng các bề mặt bạn thường chạm vào, chẳng hạn như điện thoại di động, máy tính, mặt bàn, tay cầm và công tắc đèn.

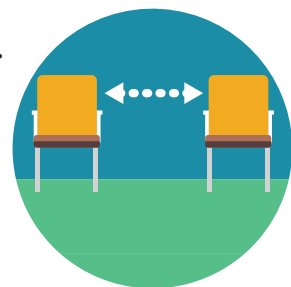


Chuẩn bị cơ sở

Bạn có thể thấy những thay đổi khi cơ sở lọc máu chuẩn bị để đảm bảo an toàn cho bạn trong quá trình điều trị.

Điều này có thể bao gồm:

- Biển hiệu có hướng dẫn đặc biệt về bệnh nhân có triệu chứng COVID-19.
- Tư vấn thêm về vệ sinh tay và cách ho.
- Khu vực chờ sẽ được phân chia thành nơi dành cho bệnh nhân có triệu chứng và nơi dành cho bệnh nhân không có triệu chứng.
- Thay đổi vị trí ghế của bệnh nhân, thời gian điều trị hoặc ngày.
- Thay đổi áo choàng, khẩu trang và bảo vệ mắt mà nhân viên mặc.
- Tất cả bệnh nhân, khách đến thăm và nhân viên đều sẽ đeo khẩu trang vải hoặc mặt nạ trong toàn bộ thời gian họ ở trong cơ sở.



Theo dõi triệu chứng

Các triệu chứng của COVID-19 có thể từ các triệu chứng nhẹ đến bệnh nặng.

- Sốt
- Mới bị ho
- Đau họng
- Mệt mỏi
- Khó thở
- Đau cơ



Nếu bạn cảm thấy bị bệnh hoặc cho rằng bạn có thể đã phơi nhiễm với COVID-19, hãy gọi cho cơ sở của bạn ngay lập tức để cho họ biết. Điều này sẽ giúp cơ sở lập kế hoạch cho việc bạn đến hoặc đưa bạn đến bệnh viện.

Luôn thông báo cho nhân viên về các triệu chứng sốt hoặc COVID-19 trước khi vào khu vực điều trị.

Nếu bạn đang lọc máu, bạn KHÔNG nên hoãn việc điều trị.

COVID-19 trong cộng đồng

Nếu COVID-19 đang lây lan trong cộng đồng của bạn:

- Thực hiện các biện pháp bổ sung để tạo khoảng cách giữa bạn và người khác và đeo khẩu trang vải khi bạn rời khỏi nhà.
- Nói chuyện với gia đình và những người chăm sóc của bạn để xây dựng một kế hoạch nếu bạn bị bệnh.
- Biết thông tin liên lạc của cơ sở lọc máu và các nhà cung cấp chăm sóc của bạn.
- Hãy chắc chắn rằng bạn có thuốc và nhu yếu phẩm để dùng trong vài tuần trong trường hợp bạn cần ở nhà.



Hãy lên tiếng: Đặt câu hỏi với nhân viên

Đừng ngại lên tiếng và đặt câu hỏi như:

- Cơ sở đang chuẩn bị cho COVID-19 như thế nào?
- Sẽ có bất kỳ thay đổi nào có thể ảnh hưởng đến điều trị của tôi không?
- Tôi có thể làm gì để bảo vệ bản thân và những người khác?



Mọi người đều đóng vai trò trong việc giữ gìn sức khỏe. Giúp bảo vệ bản thân và cộng đồng của bạn tránh bị nhiễm và lây lan các bệnh về đường hô hấp như COVID-19 bằng cách làm theo hướng dẫn của CDC.

<https://vietnamese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html>