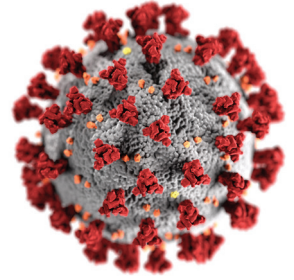


코로나바이러스 질병 2019(COVID-19) 투석 중인 환자의 안전 유지

COVID-19란 무엇인가요?

COVID-19란 인플루엔자와 유사하게 사람과 사람 사이에 전파되는 호흡기 질환입니다.



매일 예방조치를 취하십시오

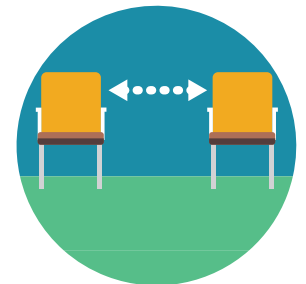
- 비누와 물로 20초 이상 손을 자주 씻거나 알코올이 60% 이상 함유된 손 세정제를 사용하십시오.
- 얼굴을 만지지 마십시오.
- 다른 사회적 거리두기 조치가 유지되기 어려운 공공장소에서는 모든 사람이 얼굴 마스크를 착용해야 합니다.
- 아픈 사람과 접촉을 피하십시오.
- 여러분의 지역사회에 COVID-19가 전파되어 있다면 붐비는 곳은 피하고 다른 사람과의 간격을 6피트 이상 떨어뜨리십시오.
- 여러분이 개별 공간에 있고 얼굴을 덮는 천 마스크를 착용하지 않는 경우 기침하거나 재채기를 할 때 항상 귀하의 입과 코를 휴지로 막거나 팔꿈치 안쪽에 대고 하셔야 함을 기억하십시오.
 - » 티슈는 쓰레기통에 버리고 즉시 손을 씻으십시오.
- 휴대전화, 컴퓨터, 조리대, 핸들, 조명 스위치와 같은 자주 만지는 표면은 정기적으로 청소 및 소독하십시오.



시설 준비

투석 시설이 치료 중 여러분의 안전을 유지하기 위해 대비함에 따라 변화가 나타날 수도 있습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다.

- COVID-19의 증상이 있는 환자에 대한 특별 지침이 있는 표지.
- 손 위생 및 기침 예절에 대한 추가 교육.
- 대기 공간은 증상이 있는 환자와 증상이 없는 환자를 구분해 나눌 것입니다.
- 환자 의자 위치, 치료 시간 및 날짜의 변화.
- 직원이 착용하는 가운, 마스크, 눈 보호에서의 변화.
- 환자, 방문객, 직원은 기관에 머무는 동안에는 반드시 모두 얼굴 마스크를 착용할 것입니다.



증상 관찰

COVID-19 증상은 경미한 증상부터 중증 질환까지 다양할 수 있습니다.

- 열
- 새로운 기침
- 목이 아픔
- 피로
- 호흡곤란
- 근육통



아프거나, COVID-19에 노출되었다고 생각되면 시설에 즉시 연락하여 알려주십시오. 그 후 시설에서 여러분의 도착 계획을 세우거나 병원으로 안내할 수 있습니다.

치료 구역으로 들어가기 전 항상 직원에게 발열 또는 COVID-19 증상에 대해 알리십시오.

귀하가 투석 중인 경우, 귀하는 치료를 미루어서는 안 됩니다.

지역사회 내의 COVID-19

COVID-19이 여러분의 지역사회에 전파된 경우:

- 집 밖으로 나갈 때 여러분과 다른 사람 간에 거리를 두는 추가 조치를 취하고 얼굴 마스크를 착용하십시오.
- 여러분이 아플 경우에 가족 또는 간병인과 상의하여 계획을 세우십시오.
- 여러분의 투석 기관 및 의료진에 대한 연락처를 알아두십시오.
- 여러분이 집에 머물러야 하는 경우를 대비해 몇 주간의 의약품 또는 물품을 이용할 수 있도록 준비하십시오.



직원에게 질문을 하십시오

목소리를 내고 다음과 같은 질문을 하는데 두려워하지 마십시오.

- 시설에서 COVID-19에 대해 어떻게 대비하고 있나요?
- 나의 치료에 영향이 있을 수도 있는 변화가 있나요?
- 나와 다른 사람을 보호하기 위해 무엇을 할 수 있나요?



모든 사람이 건강을 유지하기 위해 수행할 역할이 있습니다. CDC 가이드라인을 준수하여 여러분 자신과 지역사회를 COVID-19와 같은 호흡기 질환 전염 또는 전파로부터 지킬 수 있도록 도와주십시오.

<https://korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html>