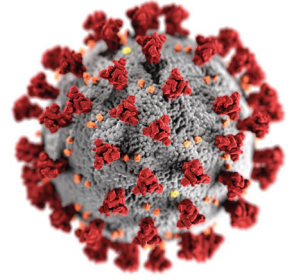


冠状病毒疾病2019 (COVID-19) 保证透析患者的安全

什么是COVID-19?

COVID-19是一种呼吸道疾病，可在人与人之间传播，与流感类似。



日常防护

- 勤洗手，用肥皂和流水洗手至少20秒或者使用酒精含量至少60%的洗手液。
- 避免触摸面部。
- 在难以维持其它社交疏离措施的公共场合，每个人都应该戴上布面罩。
- 避免与患病的人近距离接触。
- 如果COVID-19正在社区蔓延，则要避免人群聚集，与他人至少保持1.8米（六英尺）的距离。
- 如果您处于私密环境中并且没有佩戴布面罩，请记住在咳嗽，打喷嚏时始终用纸巾或肘内侧遮住口鼻。
 - » 把用过的纸巾丢进垃圾桶，并立即清洁双手。
- 对经常触摸的物体表面，如手机、电脑、台面、把手、灯开关等，定期进行清洁和消毒。

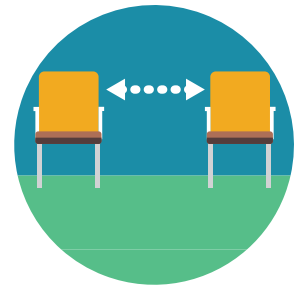


机构防控准备工作

在治疗过程中为保证您的安全，透析机构会有所变化。

其中可能包括：

- 针对出现 COVID-19 症状的患者的特别指示标志。
- 关于手部卫生和咳嗽礼仪的其它宣传。
- 有症状患者和无症状患者将被划分在不同的等候区。
- 改变患者座椅位置、治疗时间或天数。
- 改变工作人员穿戴的隔离衣、面罩和护目镜。
- 患者，访客和工作人员在医院的全部时间都将佩戴布面罩或口罩。



密切观察症状

COVID-19 的症状轻重程度不一。

- 发热
- 新出现的咳嗽
- 喉咙痛
- 疲倦
- 呼吸困难
- 肌肉酸痛



如果感觉不适或者认为自己可能有 COVID-19 接触史，马上打电话告诉您的医疗机构。这样可以方便医疗机构计划接诊或者指导您前往医院。

如您出现了发烧或COVID-19症状，进入治疗区之前应先告知工作人员。

如果您正在接受透析，则不应推迟治疗。

社区COVID-19疫情

如果COVID-19正在您的社区蔓延：

- 离开家时，请采取额外措施使自己与他人之间保持距离，并戴上布面罩。
- 如果感到不适，请告诉家人和照护者，共同制定一个计划。
- 知晓透析机构和护理提供者的联系方式。
- 务必备足几周的药物和相关用品，以防需要长时间待在家里。



直言不讳：大胆向工作人员提问

不必担心，尽管提问，比如：

- 机构如何准备应对COVID-19疫情？
- 这些变化是否会影响我的治疗？
- 如何保护自己和他人？



每个人都对自己的身体健康负有责任。请务必按照 <https://chinese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html> 上的CDC指南的说明，保护自己和所在社区，全力防控COVID-19等呼吸道疾病感染和传播。