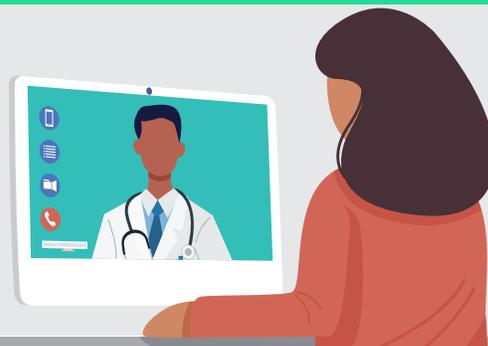


TELEMEDICINA, ¿QUÉ SIGNIFICA Y POR QUÉ LE DEBERÍA IMPORTAR?

Versión accesible: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/telemedicine-sp.html>

¿QUÉ ES LA TELEMEDICINA?

Telemedicina es el uso de información electrónica y tecnología de telecomunicación para recibir la atención médica que necesita mientras practica distanciamiento social. Todo lo que necesita es un teléfono o dispositivo con Internet para continuar su atención médica mientras se protegen usted y su proveedor de atención médica del COVID-19. Hable con su médico para determinar si el uso de telemedicina es apropiado para sus necesidades de salud.



¿POR QUÉ USAR TELEMEDICINA AHORA?

Para que tenga menos contacto con establecimientos de atención médica, otros pacientes y personal de atención médica a fin de reducir el riesgo de COVID-19 y mantenerse sanos usted y su familia.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA TELEMEDICINA?

- Le permite hablar con su médico en vivo por teléfono o videochat.
- Le permite enviar mensajes y recibir mensajes de su médico usando mensajes de chat o correo electrónico.
- Permite el monitoreo remoto de pacientes.
- Ahorra tiempo y costos de transporte.
- Reduce el tiempo de espera para recibir servicios.
- Reduce la cantidad de visitas a centros médicos.



¿CUÁNDO SE PUEDE USAR LA TELEMEDICINA?

Cuando necesite comunicarse con su proveedor de atención médica sobre el manejo de su salud en general o el manejo de una afección existente durante el brote de COVID-19.

¿Qué tipos de atención médica puede recibir mediante telemedicina?

- Evaluación del COVID-19, recomendaciones sobre si hacerse la prueba y orientación sobre el aislamiento o cuarentena.
- Atención médica en general (p. ej., visitas de rutina, control de la presión arterial, consejos sobre ciertas enfermedades no urgentes, como sarpullidos comunes).
- Recetas para medicamentos.
- Consejería nutricional.
- Consejería de salud mental.



¿CÓMO SE PONE EN CONTACTO CON UN PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA PARA PROGRAMAR UNA CONSULTA POR TELEMEDICINA?

Llame a su proveedor de atención médica para verificar si ofrece consultas por telemedicina y qué tecnología necesita para la consulta.



[cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19

CS 320015-B 10/09/2020