

የስጋ እና የዶሮ ስጋ አዘጋጅ ሰራተኞች

ከ COVID-19 ለመጠበቅ በስራ ቦታ እና በቤትዎ ማድረግ የሚችሏቸው ነገሮች

ተደራሽነት ያለው እትም: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/meat-poultry-processing-workers-employers.html>

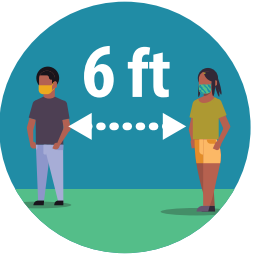


ከታመሙ በቤት ውስጥ ይቆዩ።

- በተቻለ መጠን በአንድ ክፍል ውስጥ በመቀመጥ በቤትዎ ውስጥ ከሚኖሩ ሰዎች ይራቁ።
- መቼ ወደ ስራ እንደሚመለሱ [ከሐኪምዎ እና ከተቆጣጣሪዎ ጋር ይወያዩ።](#)

መከታተል ያለብዎት ምልክቶች:

- ትኩሳት
- ሳል
- የትንፍሽ መቆራረጥ ወይም የመተንፈስ ችግር
- ብርድ ብርድ ማለት
- የጡንቻ ህመም
- አዲስ የማሽተት እና የጣእም ማወቅ እጦት
- ጉሮሮ መከርከር



በስራ ቦታ እና ህዝብ በሚበዛበት ቦታዎች ከሌሎች ሰዎች 6 የጫማ ርቀት ለመራቅ ይሞክሩ።

- በልብስ መቀየሪያ ክፍሎች ውስጥ፣ በእረፍት ማድረጊያ ስፍራዎች ውስጥ፣ በመተላለፊያዎች፣ እንዲሁም በመግቢያዎች እና መውጫዎች ከሌሎች ጋር እርቀትዎን ይጠብቁ።
- በሚያወሩበት ጊዜ ከሌሎች ይራቁ።
- ከስራ ባልደረባዎ ጋር ምግብም ሆነ መጠጥ አይጋሩ።



በስራ ቦታዎ ወይም ህዝብ በሚሰበሰብበት ቦታ ሲሆኑ አፍንጫዎን እና አፍዎን [የሚሸፍን የፊት መሸፈኛ ያድርጉ።](#)

- የፊት መሸፈኛዎን ከፊትዎ ጉንጮች ጋር ጠበቅ ባድረግ ነገርግን ምችት ባለዉ ሁኔታ ያድርጉ።
- የፊት መሸፈኛዎን ሲያወልቁ አይኖትን፣ አፍንጫዎን ወይም አፍዎን ላለመንካት ይሞክሩ እና ከዚያ ወዲያውኑ እጅዎን ይታጠቡ።
- ከተጠቀሙ በኋላ የፊት መሸፈኛዎን ይጠቡ ወይም በሌላ ይተኩ።
- እርጥብ ወይም ቆሻሻ በሚሆንበት ጊዜ የፊት መሸፈኛዎን በሌላ ይተኩ።
- ምንም እንኳን የፊት ሽፋን ቢያደርጉም እንኳን 6 የጫማ ርቀት ከሌሎች ለመራቅ ይሞክሩ።
- ለመደበኛ ሥራዎ የሚያስፈልገውን የግል መከላከያ መሳሪያ (PPE) ማድረግዎን ይቀጥሉ።



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)



አይኖትን፣ አፍንጫዎትን ወይም አፍዎትን አይንኩ፤

- ባልታጠበ እጅ
- ጓንት አድርገዉ
- የፊት ሽፋንዎን ወይም የደህንነት መነጽሮን ሲያስተካክሉ ወይም ሲያወልቁ

በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች ያህል አዘውትረው እጅዎን ይታጠቡ ወይም በውስጡ ቢያንስ 60% የሚሆን አልኮል ያለው የእጅ ማፅጃ ፈሳሽ ይጠቀሙ፡



- ከስራ ፈረቃ እና ዕረፍት በፊትም ሆነ በኋላ
- አፍንጫዎን ከነኩ፣ ካሳልዎ ወይም ካስነጠሱ በኋላ
- መፀዳጃ ቤት ከተጠቀሙ በኋላ
- ከመመገብዎ በፊት
- ምግብ ከማዘጋጀትዎ በፊትም ሆነ በኋላ
- የፊት ሽፋንዎን ካደረጉ፣ ከነኩ ወይም ካወለቁ በኋላ



በሚያስሉበት እና በሚያስነጥሱበት ወቅት አፍ እና አፍንጫዎን ይሸፍኑ።

- አፍዎን እና አፍንጫዎን በሶፍት ወይም በክርንዎ ይሸፍኑ።
- ጥቅም ላይ የዋሉ ሶፍቶችን የቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ ይጣሉ።
- ካሳሉ ወይም ካስነጥሱ በኋላ እጅን ይታጠቡ ወይም በማፀጃ ኬሚካል ያፅዱ።