

በማህደር የተቀመጠ ሰነድ (COVID-19)



የሚከተለው ሰነድ ለተሪካዊ ዓለማዊ የተቀመጠ ነው እናም አሁን እንዲዘምን እየተደረገ አይደለም። እገኝዎን ለበለጠ ወቅታዊ መረጃ ወደ [COVID-19 ድረ ገጽ](#) ይሂዱ።



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

አምራች ድርጅት፦

በሰራተኞች መካከል የCOVID-19 ኢንፌክሽንን ለመከላከል ቁልፍ የሆኑ አካላዊ ደንቦች

ተደራሽ የሆነ እትም፦ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-manufacturing-workers-employers.html>

አሠሪዎች COVID-19 ን የማዛመት እድልን ሊጨምሩ ለሚችሉ ምክንያቶች የሥራ ቦታቸውን መመልከት አለባቸው። የሚከተሉትን የመከላከያ መመሪያዎች በመጠቀም የጤና እና የደህንነት ዕቅድ ይንደፉ። COVID-19 ን በተመለከተ እዉነተኛ እና ወቅታዊ መረጃን ለማግኘት [ለስቴት](#) እና/ወይም [ለአካባቢ](#) የሕዝብ ጤና ባለሥልጣናት እና ለደህንነት እና ለጤና ባለሙያዎች በተከታታይ ያግኙ።

- በተቻለ መጠን በሰራተኞች መካከል 6 የጫማ እርቀት እንዲኖር ማድረግ። በሠራተኞች መካከል ያለውን ርቀት ለመጨመር የአካል መለያዎችን ይጠቀሙ። የሠራተኛ ቅንሳ ያድርጉ ወይም የስራ ቦታዎችን፣ የስራ አካሄዶችን ወይም የስራ ፈረቃዎች ላይ ማሻሻያ ያድርጉ። በመግቢያ/ መውጫ ጣብያዎች ላይ ተጨማሪ ሰዓት ይሰጡ፤ በእረፍት ክፍሎች ውስጥ ወንበሮችን ያራርቁ፤ እና ውጭ ላይ ለእረፍት ድንኳኖችን ያዘጋጁ።



- የታመሙ ሰራተኞችን በቤታቸው እንዲቆዩ (ፖዘቲቭ ሆነው የተገኙ ግን የበሽታው ምልክት ያልታየባቸው ሰራተኞችን ጨምሮ) ያበረታቷቸው። የታመሙ ሰራተኞች ካለ ቅጣት ወይም ማበረታቻዎችን ሳያጡ ያለምንም ፍርሃት እቤት ውስጥ እንዲቆዩ የሚያበረታቱ ፖሊሲዎችን በማዳበር እና እነዚህን ፖሊሲዎች መገንዘባቸውን ያረጋግጡ። ከ COVID-19 ጋር በተያያዘ ተጋላጭነት ላላቸው ሠራተኞች ፖሊሲዎችን ለማዘጋጀት ህክምና ባለሙያዎች ጋር አብረው ይስሩ።



- በጋራ ቦታዎች ላይ በተደጋጋሚ ዕዳት እና የኬሚካል እርጭት ይጨምሩ። [ቢያንስ ሠራተኞች የስራ ቦታን ሲለውጡ መሳሪያዎችን](#) ወይም አቃዎችን ማዕዳት እና በኬሚካል ማዕዳት። በእያንዳንዱ የሥራ ሰአት ማብቂያ ላይ በስራ ቦታዎች እና በማረፊያ ክፍሎች ውስጥ በተደጋጋሚ የሚነካኩ ንጣፎችን ያፀዱ። ጥቅም ላይ የዋሉ አውቶቡሶች ወይም ቫኖችን ያፀዱ እና በማፅዳት ኬሚካል ይርጩ።



- ሰራተኞች ማህበራዊ ርቀትን እንዲለማመዱ (ከሌሎች ቢያንስ በ6 የጫማ ርቀት እንዲርቁ) ያበረታቷቸው። የእረፍት ሰአትን እና ፈረቃን ማፋጠን። ሰራተኞች ሊሰበሰቡ በሚችሉበት ቦታዎች ላይ የስራ ቦታዎችን፣ ማረፊያ ቦታዎችን፣ ልብስ መቀየሪያ ቦታዎችን፣ መተላለፊያዎች ላይ እና መግቢያ መጨመያ ቦታዎችን ጨምሮ ማስታወሻ ማስቀመጥ። ከተቻለ ሰራተኞች ወደስራ በሚሄዱበት እና በሚመለሱበት ወቅት መኪና አቁም ሰዉ መጫን እንዲያቆሙ ያበረታቱ።

- ሰራተኞች ወደ ሥራ ቦታ ከመግታቸው በፊት የCOVID-19 ምልክቶች እንዳሏቸው እና እንደሌላቸው ልየታ ያድርጉ። በልየታ ሂደቱ ላይ ከስቴት እና ከአካባቢ የጤና ባለሥልጣናት እና ከሙያ አክምባና ባለሙያዎች ጋር ይማክሩ። ምልክቶችን የሚያሳዩ ሠራተኞችን በፍጥነት ወደ ቤት ይላኩ፤ በቤት ውስጥ ራሳቸውን አግልለው እንዲቀመጡ ያበረታቷቸው፤ እና ወደ ሥራቸው መቼ መመለስ እንደሚችሉ መረጃ ይስጡ።

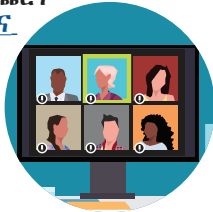
- ትክክለኛውን የእጅ ንጽሕና አጠባበቅ ያሳዩ። ፈሳሽ ውሃ፣ ሳሙና፣ እጅ ማድረጊያዎች እና ቆሻሻ ማጠራቀሚያ (ካሉ የማይነኩ የቆሻሻ ማጠራቀሚያዎችን) ያቅርቡ። ሰራተኞች ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች እጃቸውን እንዲታጠቡ ያድርጉ። የእጅ ማፅዳት ጣብያዎችን ቁጥር ይጨምሩ (ከንክኪ ነፃ የሆነ)። ቢያንስ 60% አልኮልን የሚይዝ የእጅ ማጽጃ ያቅርቡ።



- የፊት ሽፋኖችን እና የፊት መከለያዎችን ያቅርቡ። የፊት መሸፈኛዎች በትክክል መደረጋቸውን ያረጋግጡ (አፍንጫ እና አፋን ላይ በደንብ መሸፈን)። የሚታጠቡ በበርካታ የጨርቅ ድርብራቢዎች ያሏቸውን ሽፋኖችን ያቅርቡ። ሲረጥብ፣ ሲቆሸሸ ወይም በተበከለ ጊዜ በሌላ ይተኩ። የፊት መሸፈኛ ጥቅም ላይ ከዋለ ከእያንዳንዱ ፈረቃ በኋላ ያፀዱ። የፊት መሸፈኛዎችን ከአገጭ በታች ድረስ መሆኑን እና ፊትዎትን ሙሉ በሙሉ መሸፈኑን ያረጋግጡ።



- ሠራተኞቹን ስለ COVID-19 እና እራሳቸውን እና ሌሎችን በቤት ውስጥ እንዲሁም በሥራ ቦታ እንዴት መጠበቅ እንደሚችሉ ማስተማር እና ማሰልጠን። ከታመሙ ቤት መቆየት፣ ማህበራዊ ርቀት፣ የጨርቅ የፊት መሸፈኛዎችን እንዴት እንደሚለብሱ፣ እና ትክክለኛ የእጅ ንጽሕና አጠባበቅን የመሳሰሉ ርዕሶችን ያካቱ። ንባቦችን ለመረዳት ቀላል በሆነ አዘገጃጀት እና በተገቢው ቋንቋ ማቅረብ። CDC ፖስተሮችን ከኢንተርኔት ላይ ለማወረድ ዝግጁ አድርጓል።



- ለሥራ አስፈላጊ የሆኑ የግል መከላከያ መሳሪያዎችን (PPE) ያቅርቡ። የፊት መሸፈኛዎችን በሚመከሩ ወይም መደረግ ባለባቸው PPE እንደ የመተንፈሻ ወይም የህክምና የፊት መሸፈኛዎችን ፋንታ አይተኩ። PPE በአግባቡ ጥቅም ላይ እንደዋለ ያረጋግጡ። እራሳቸውን ሳይበክሉ PPEን እንዴት መልበስ እና ማወለቅ እንዳለባቸው ሥልጠና መስጠት።

- የድንገተኛ ጊዜ የስራ ሂደት እቅድ ይፍጠሩ። መጨምር ላላየ ቀሪ ይዘጋጁ። በአናሳ የጉልበት ኃይል አስፈላጊ የንግድ ሥራዎን እንዴት እንደሚያስቀጥሉ እቅድ ያወጡ። ወሳኝ የሆኑ ተግባሮችን ለማከናወን ሰራተኞችን ያስልጥኑ።

