

# နတ်မကွင်းသးအစာတဖန်အခိပညီမုင်းဒလန်.

တၢ်နၢ်လီၤမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ဖဲ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/diagnostic-testing.html>

## နတ်မကွင်းသး မုၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်

မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲအပတီၢ်တဖန်လၢ တၢ်ဒိသဒါစၢပုၤအဂၤတဖန် လၢတ အိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ကဟ်န COVID-19 ကသံၣ်ဆဲးအပတီၢ်တဖန်



### အိၣ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်.

အိၣ်လီၤဖျိၣ်ဒီးပုၤအဂၤတဖန်ဖဲဟံၣ်အစ့ၤက တၢ်အသီ 10 တက့ၢ်. အိၣ်ဆိးဖဲဒါးလီၤဆိတ ဖျါၣ်အပူၤဒီးအိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤတဖန်ဖဲနဟံၣ် ပူၤတက့ၢ်.



### အိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးလိာ်သးဒီးနကသံၣ်သရၣ်ထီၣ်တက့ၢ်.

ဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်လၢအဆိအချ့တသ့ဖဲအသ့နမ့ၢ် ပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါက သံၣ်ကသီတက့ၢ်စါယါဘျါအတၢ်အိၣ်သးန့ၣ်လီၤ.



### အိၣ်ဘုးအိၣ်သါဒီးအိၣ်ထံအါအါ.

ဖဲနတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖန်မုၢ်နးထီၣ်အခါ,ဆဲးအိၣ် လီၤဖျိၣ်ဒီးပုၤအဂၤတဖန်အစ့ၤကတၢ် 10 သီ ဖဲ နတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖန်နးထီၣ်အခါဒီးတူၤလီၤ လၢတၢ်ကိၢ်တထီၣ်လၢန့ၣ် လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်စူး ကါကသံၣ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ကိၢ်တစုန့ၣ်လီၤ.



### ဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤဝဲကျိၢ် ဘၣ်ဃးဒီး နတၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်အဂ့ၢ်ဖဲလၢနမ့ၢ်

- အိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါနးနးကလံာ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးနီၢ်ခိ ဂံၢ်တြိဆါ အဂံၢ်စၢ်.
- အိၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်အစာဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်လၢ အဟိၣ်ထွဲထီၣ်အခဲလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါယၢ်အစၢန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤကွၢ်အစာဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်တဘျုးန့ၣ်လီၤ.

## နတ်မကွင်းသး မုၢ်တအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်-

- တၢ်တထီၣ်န့ၢ်ဘဲရး(စ)တၢ်ဆါအယၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

## နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖန်န့ၣ်-

- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နဒီးန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်သးအစၢကမၢ် ဒီးနအိၣ်ဒီးဒီး COVID-19 တၢ်ဆါယၢ်န့ၣ်လီၤ.
- အိၣ်လီၤဖျိၣ်ဒီးပုၤအဂၤတဖန်တက့ၢ်.

## နမ့ၢ် တအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖန်ဒီး နမ့ၢ်ဘၣ်သဂၢ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်ဝဲဒၣ် COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်-

- ဖျါလီၤကဲလၢနတဘၣ်ကူဘၣ်ကဲဝဲဒၣ်တၢ်ဆါ, ဘၣ်ဆၣ်နကအိၣ်တဆူၣ်တချ့သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဆဲးကျိးတဲဘၣ်နကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ဃးနတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖန်အဂ့ၢ်, လၢတၢ်လူၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်သး, ဒီးတၢ်ဘၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးဒီးပုၤဂၤ ဆဲးယံာ်လဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- နီၢ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်လီၤဆိလိာ်သးဒီးပုၤဂၤဖဲဟံၣ် 14 သီဖဲနဘၣ်သဂၢ် ဒီးပုၤဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆါဝဲအလီၢ်ခဲတက့ၢ်.
- နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါတၢ်ဆါလၢလၢပုၤပုၤန့ၣ်, တလိၣ် နမၤနီၢ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်လီၤဆိလိာ်သးဒီးပုၤဂၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝီၤဆူၣ်ချ့မၤစၢၤဝဲကျိၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဃုထာမၤစ့ၤလီၤနတၢ်အိၣ်လီၤဆိလိာ်သးဒီးပုၤဂၤအဆၢကတီၢ်အဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

