

## Social Distancing & Face Covering (35 sec)

Usted puede proteger a los demás de contraer el COVID-19.

- Solo salga si necesita alimentos, medicamentos o atención médica.
- Evite las multitudes y las reuniones de pocas personas.
- Si debe salir, manténgase como mínimo a 6 pies de distancia de las otras personas.
- Use una cubierta de tela para la cara para que no propague microbios cuando hable, estornude o tosa. Las cubiertas de tela para la cara no se deben usar en niños menores de 2 años.

Recuerde seguir las instrucciones de los funcionarios de salud locales.

Para obtener más consejos, visite [c-d-c punto g-o-v barra spanish](#).