

Cách đeo khẩu trang (33 giây)

Đeo khẩu trang giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

Đeo khẩu trang của bạn đúng cách:

- Rửa tay bằng xà phòng và nước ít nhất 20 giây trước khi đeo khẩu trang.
- Giữ dây đeo tai hoặc dây buộc, đảm bảo khẩu trang che mũi và miệng của bạn, đồng thời cố định nó quanh cằm.
- Cố gắng đặt vừa khít với mặt của bạn.
- Đảm bảo bạn có thể thở dễ dàng và đeo khẩu trang trong suốt thời gian ở nơi công cộng.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập [c-d-c chấm g-o-v](https://www.cdc.gov/coronavirus) gạch chéo coronavirus.