

대통령의 미국 **코로나바이러스** 대응 지침

30일 동안 바이러스 전파 늦추기

해당 주와 지역 당국의 지시를 경청하고 준수하세요.

아프거나 증상이 나타날 경우 집에 머무르세요. 출근하지 마시고 병원에 연락하세요.

자녀가 아플 경우 집에 머무르게 하세요. 학교에 보내지 말고 병원에 연락하세요.

집안에 코로나바이러스 양성 판정을 받은 사람이 있으면 모든 가족이 집에 머무르세요. 출근이나 등교를 하지 마시고 병원에 연락하세요.

고령자는 집에 머무르시고 타인과의 접촉을 피하세요.

심각한 기저 질환이 있는 사람(예: 심폐 기능을 손상하거나 면역 체계를 약화시키는 질환)은 중증 질환을 앓게될 위험이 높습니다. 집에 머무르시고 타인과의 접촉을 피하세요.



상세한 정보는 다음 사이트를 참조하세요.

CORONAVIRUS.GOV

코로나바이러스 확산을 늦추는 데 동참하세요

젊고 건강한 사람도 질병에 걸릴 위험이 있으며, 나의 행동으로 인해 타인의 위험성이 높아질 수 있습니다.
코로나바이러스 확산을 늦추기 위해 자신이 할 수 있는 일을 실천하는 것이 매우 중요합니다.

가능하면 **재택 근무나 원격 수업**을 하십시오.

의료, 제약, 식료품 유통 등 국토안보부가 지정한 **핵심 인프라 산업 분야에서 일하는 사람에게는** 정상 업무 일정을 유지해야 할 특별한 책임이 있습니다. 해당자와 고용주는 직장에서 건강을 보호할 수 있도록 CDC 지침을 준수해야 합니다.

10명 이상이 참여하는 사적인 **모임을 피하세요.**

술집, 식당, 푸드코트에서 식사나 음주를 하지 마시고,
드라이브-스루, 픽업, 배달 서비스를 이용하세요.

여행을 삼가하세요. 또한 쇼핑, 여행, 친교를 위한 방문을 하지 마세요.

매우 위급한 지원을 위한 것이 아니라면 요양원이나 은퇴 시설, 장기요양시설을 **방문하지 마세요.**

올바른 위생 습관을 실천하세요.

- 손을 씻으세요. 자주 사용하는 물건이나 표면을 만진 후에는 반드시 손을 씻도록 하세요.
- 얼굴을 만지지 마세요.
- 기침과 재채기를 할 때는 휴지나 팔꿈치 안쪽으로 가리세요.
- 자주 사용하는 물건이나 표면은 최대한 자주 소독하세요.

CORONAVIRUS.GOV

학교가 문을 열면 코로나바이러스의 확산이 가속화될 수 있습니다. 지역사회 감염 증거가 있는 주의 주지사는 감염 지역과 주변 지역의 학교를 휴교해야 합니다. 주지사는 지역사회 감염이 있는 곳에서 가까운 다른 지역사회의 학교들도 휴교해야 합니다. 해당 지역에 다른 주가 인접해 있다면 그 지역도 마찬가지입니다. 또한 주 및 지역 당국은 학교와 관련된 사람에게서 코로나바이러스가 확인된 경우 해당 학교를 휴교해야 합니다. 휴교 조치를 내린 주 및 지방 정부는 아동의 식사 공급 뿐만 아니라 주요 대응자들의 보육 요구도 해결해야 합니다.

고령자는 코로나바이러스로 인한 위험이 특별히 높습니다. 모든 주는 연방 지침을 준수하고 요양원, 은퇴시설, 장기요양시설에서 일반 방문을 중단시켜야 합니다.

지역사회 감염이 확인된 주에서는 술집, 레스토랑, 식당, 푸드 코트, 체육관 등 많은 사람들이 모이는 실내 및 실외 장소를 폐쇄해야 합니다.