

# Melele in Kajinet ñan Baamle ko Relab ak Nukier ro rej Jokwe ilo Juon wōt Em

Ewōr uwōta ñan an aoleb armij bōk nañinmij in coronavirus an 2019 (COVID-19) elañe renaj kebaak nañinmij eo. Rütto ro im armij ro jekdoon joñan yiō ko aer im ewōr kadede aer nañinmij kauwōtata enaj lablok joñan uwōta ñan aer bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19. Bōk melele ko relablok kin wōn ro elablok joñan uwōta ñan aer bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19 ilo [http://bit.ly/covid19\\_increasedrisk](http://bit.ly/covid19_increasedrisk).

**Ñe kwe ak juon armij ilo kapijukunen eo am elablok joñan uwōta ñan an bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19, innem aoleb ro uwaan baamle eo ren makūtkūt einwōt ñe rej bed ilo joñan uwōta eo elablok.** Men in emaroñ bin elañe edik joñan mweo ñan baamle ro relab ak nukier ro rej jokwe ibben doon. Ilo ien jejab aikuj kebaak armij im ilo ien ad isolate armij eo enañinmij, jemaroñ eñjake ad ajimakemake, ak wāween kein rej mennin aikuj ñan kadiklok an ajeeded COVID-19 im ñan kejbarok kwe im armij ro ilo kapijukunen eo am.

## Beba in ej kōmelele wāween am naj:

- [Kejbarok ro uwaan baamle eo am ilo ien am etal jen mweo imōm](#)
- [Kejbarok ro uwaan baamle eo am elablok joñan uwōta ñan aer bōk nañinmij ekauwōtata](#)
- [Kejbarok ejmour eo an ajiri](#)
- [Isolate armij eo uwaan baamle eo enañinmij](#)
- [Kejbarok juon uwaan baamle eo enañinmij](#)
- [Lelok kijen mōñā ilo ien an armij eo nañinmij](#)
- [Quarantine ñe kwōnaj kebaak juon armij eo enañinmij](#)



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)

# Wāween kejbarok ro uwaan baamle eo am im ro jet ilo ien ami moot jen mweo

Ñe kwe ak juon armij ilo kapijukunen eo am elablok joñan uwōta ñan an bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19, innem aoleb ro uwaan baamle eo ren makūtkūt einwōt ñe rej bed ilo joñan uwōta eo elablok. Kelet juon ak ruo uwaan baamle eo ejab lablok joñan uwōta ñan aer naj bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19 bwe ren ito-itak im bōk aikuj ko. Lōmnak am loor bar kiltōn kejbarok, einwōt am ekōnak kein kalbubu iturin māj, kōttolok kwe jen ro jet, kakut am kwal beim, im kōlablok an diwōj-deloñ mejatoto iloan mweo, ilo ien am bed mweo ibben armij ro jet uwaan kapijukunen eo im elablok joñan uwōta ñan aer bōk nañinmij kauwōtata jen COVID-19. **Eñin ej jet melele in jibañ ñan uwaan baamle rein ilo ien aer etetal jen mweo mweir in kōmmani aikuj ko aer:**

- 1. Likūt men kein ibbam ilo ien am etal jen mweo imōm:** juon kein kalbubu iturin māj, beba tissue ko, kein manman kij in bā ejab diklok jen 60% arkool kobban.
- 2. Bineje loñiōm im botim kin juon kein kalbubu iturin māj ilo ien am bed iturin armij ro jet rejab jokwe kapijukunen eo am.** Kein kalbubu iturin māj ko ren [kwalkwol](#) ñe renaj ettoonon ak tutu, ñe ejab diktata kajojo raan. Eaurōk an jimwe am wutki kein kalbubu iturin māj ko aoleb ien im [kwal beim](#) ālikin am kōmadmōde ak jibwe juon kein kalbubu iturin māj emōj kōjerbale. Bōk melele ko relablok kin wāween kōjerbal kein kalbubu iturin māj ko ilo [https://bit.ly/covid19\\_masks](https://bit.ly/covid19_masks).
- 3. Kejbarok am kōttolok jen ro jet.** Bed wōt ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne (aitokin ej tarrin am elloke beim 2 alen) jen armij ro jet.
- 4. En ikut am kwal beim kin joob im dān iomwin ejab diklok jen 20 jekōn.** Ñe ejellok joob im dān, **kōjerbal juon kein manman kij ilo bā ejab diklok jen 60% arkool kobban..** Aoleb ien kememej in kwal beim ilo ien eo wōt kwōnaj rool ñan mweo imōm. Bōk melele ko relablok kin kwalkwol beim ilo [https://bit.ly/covid19\\_washhands](https://bit.ly/covid19_washhands).
- 5. Jab jibwe ijoko ekut an armij jibwi ilobelej; einwot batin ko ilo elevator im kein ejōb ko ilo jikin etetal ko.** Jab jibwe iturin (iju in mejam, botim, loñiōm) ak kein kalbubu iturin māj eo am mae ien emōj am kwal beim ak kōjerbal kein manman kij in bā.
- 6. Ñe kwōj uwe ilo wa ko armij in ilobelej rej uwe ie, loor melele in jibañ kein:**
  - » Kōnake juon kein kalbubu iturin māj.
  - » Loloorjak am bed ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne ettolok (aitokin ej tarrin 2 alen am elloke beim) jen bajinjea ro jet ñan joñan wōt am maroñ.
  - » Jab jibwe ijoko ekkā an armij jibwi, einwōt kein dābdeb ko ilo jikin etetal ko ñan joñan wōt am maroñ.
  - » Kwal beim im kōjerbal joob im dān, ak kein manman kij in bā ewōr ejab diklok jen 60% arkool kobban ien eo wōt kwōmaroñ ālikin am to jen wa eo.
- 7. Jab uwe ilo juon wa ko ewōr armij ro reoktak imōn jokwe ko aer. Ñe kwōj aikuj uwe ilo juon wa ibben ro jet, loor melele in jibañ kein:**
  - » Kōnake juon kein kalbubu iturin māj.
  - » Kōbellok wūntō ko ak kōjerbal kein kadiwōj im kadeloñ mejatoto eo an wa eo ñan am kadeloñ mejatoto erreō.
  - » Jab jibwe jikin ko armij rej jibwi ñan joñan wōt am maroñ.
  - » Kadik wōran bajinjea ro iloan wa eo im kōttolok doon ñan joñan wōt am maroñ.
  - » Kwal beim kin joob im dān ak kōjerbal kein manman kij in bā ewōr ejab diklok jen 60% arkool kobban ālikin am to jen wā eo.



Kwōmaroñ loe melele ko relablok kin wāween kadiklok uwōta ilo ien am ito-itak in kōmmani aikuj ko am ilo [https://bit.ly/covid19\\_errands](https://bit.ly/covid19_errands).

# Wāween kejbarok ro uwaan baamle eo elablok joñan uwōta ñan aer bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19

Ñe juon armij mweo imōm erūtto ak ewōr jejetin an nañinmij ko kadede, innem aoleb ro uwaan baamle eo ren makūtkūt einwōt ñe rej bed ilo joñan uwōta elaplok ñan aer bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19. Bōk melele ko relablok kin wōn ro elablok joñan uwōta ñan aer bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19 ilo [http://bit.ly/covid19\\_increasedrisk](http://bit.ly/covid19_increasedrisk). Loor melele in jibañ kein ñan kejbarok ro uwaan baamle eo:

1. **Bed wōt mweo imōm ñan joñan wōt am maroñ.**
2. **Kejbarok am kōttolok jen ro jet.** Bed wōt ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne (aitokin ej tarrin am elloke beim 2 alen) jen ro jet.
3. **En ikut am kwal beim kin joob im dān iomwin rejab diklok jen 20 jekōn,** elabtata ālikin am bed ilo juon jikin ilobelej, ak ālikin am uwir, bokbok, ak maje. Ñe ejellok joob im dān, kōjērbal juon kein manman kij ilo bā ejab diklok jen 60% arkool kobban.
4. **Jab jibwe mejam, botim, loñiōm, ak kein kalbubu iturin māj eo am kin beim ñe rettoonon.** Kaju kwal beim ālikin am jibwe mejam (iju in mejam, botim, loñiōm) ak kein kalbubu iturin māj eo am kin joob im dān ak kein manman kij in bā.
5. **Bineje am bokbok im maje kin juon beba tissue ak ñan ilōan jimwin beim.** Jolok beba tissue ko emōj am kōjērbali ilōan jokbej im kaju kwal beim.
6. **En ikut am karreoiki jikin ko jej jibwi im ñan jabdewōt men ko armij rej kōjērbali ibben doon ālikin an kajojo armij kōjērbali** einwōt tebol ko, kein kōbellok kōjām ko, kein kajo ak ikkun teiñki, ioon counter ko, kein ejob ko, desk ko, toilet ko, bojet ko, im sink ko kin joob im dān. Innem, kōjērbal juon kein karreo an em ñan manman ettoonon (manman kij) ioon ijo. Ekōnak kulob in bā, ñe kwōmaroñ, ilo ien am karreo im manman kij kin juon kein karreo ak kein manman kij kwar wia ak make kōmmāne. Loor kōmelele ko ñan am kōjērbale ilo lebōl eo an kein karreo ak kein manman kij eo. Kwōmaroñ loe melele ko relablok kin karreo im manman kij ijin: [http://bit.ly/covid19\\_clean](http://bit.ly/covid19_clean).
7. **Loloorjak an emman ial ñan an mejatoto in nabōj deloñ im diwōj.** Kōbellok juon wūntō im kajeo juon deel ñan am bōktok mejatoto ekāal elañe ejellok jorren im kwōmaroñ kōmmān eindein.
8. **Jab bōkwōj, umma, ak mōñā im idaak ibben armij ro elablok uwōta ñan aer bōk nañinmij ekauwōtata ilo kapijukunen eo am.**
9. **Jab kōtlok an lōñ rilowaj ijellokun ñe reaikuj bed mweo imōm (waanjoñak nōōj in kejbarok ilo imōn jokwe).** Ñe ewōr am rilowaj, mokta jen aer deloñe mweo imōm, lale kwe make im ro jet ilo mweo imōm ñan kakōlle ko an COVID-19 im kajitōk an rilowaj ro bar kōmmān eindein. Kōjellāik rilowaj ro am elañe kwe ak jabdewōt armij ilo mweo imōm emōj an kebaak COVID-19 ak enañinmij kin COVID-19. Jab kōmelim an jabdewōt rilowaj eo enañinmij ak ear kebaak nañinmij eo bwe en deloñ ilōan mweo imōm. Kememej in bed ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne (aitokin ej tarrin 2 alen am elloke beim) jen doon, ekōnak kein kalbubu iturin māj, im kajitōk an rilowaj ro ekōnak juon kein kalbubu iturin māj mokta jen aer deloñe ilōan mweo imōm. Bōk melele ko relablok ilo [http://bit.ly/covid19\\_visitors](http://bit.ly/covid19_visitors).
10. **Jab kōtlok an ro uwaan baamle im elablok uwōta ñan aer jorren lale ro jet ilo kapijukunen eo aer.** Elañe armij ro elablok uwōta ko aer rej aikuj lale ro jet, armij ro rej lale er ren bed wōt mweo mweir ñan joñan aer maroñ bwe ren kejbarok ro uwaan baamle eo aer im elablok joñan uwōta ñan aer bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19.



Kwōmaroñ loe melele ko relablok ilo [http://bit.ly/covid19\\_highrisk](http://bit.ly/covid19_highrisk).

# Wāween am kejbarok ejmour eo an ajiri

Ajiri im armij ro jet remaroñ kajeeded nañinmij eo jekdoon ejellok kakölle ko ibbeir. Elöñlok ajiri ejab walok ke elablok uwōta ñan aer bōk nañinmij ekauwōtata jen COVID-19, ak jet ajiri ro ewōr aer nañinmij ekauwōtata, elabtata niñniñ jidik ro ewōr kadede aer abañ ikijen ejmour. **Ñan jibañ kejbarok ajiri im kejbarok bwe ren bed ilo ejmour ilo ien COVID-19 jorren eo elab emōj an jelōte aoleben lal in, loor melele in jibañ kein:**

**11. Katakini ajiri ro wāween aer kejbarok er make im ro jet.** Ajiri im armij ro jet remaroñ kajeeded nañinmij eo jekdoon rejab kowalok kakölle ko ibbeir. Katakini im kabin wāween kejbarok ko jej kōjerbal aoleb raan ñan ajiri, einwōt bineje bokbok im make ko aer kin beba tissue, joloke bebe tissue ko emōj aer kōjerbali iloan juon jokbej ewōr nien, im kaju kwal beir ālikin.



**12. Ajiri ro 2 aer yiō im rūttolok ren kalbubuuk mejāer im botier kin juon kein kalbubu iturin māj ilo ien aer bed iturin armij ro rejab jokwe ilo kapijukunen eo am.**



**13. Katakini ajiri ro bwe en ikut aer kwal beir im en jab diklok jen 20 jekōn kajojo ien.** Kōmelele ke ilo aer kwal beir emaroñ kejbarok ejmour ko aer im kōbōjrak an nañinmij eo ajedede ñan ro jet. Keememeje ajiri ro bwe ren kwal beir ālikin aer uwir, bokbok, ak maje, ālikin aer etal ñan imōn kōbojak, ālikin aer bed inabōj, im mokta im ālikin aer mōñā.

» Ñe ejellok joob im dān, kōjerbal juon kein manman kij in bā ejab diklok kin 60% arkool kobban innem iri beim ibben doon mae ien remōrā. En wōr rilale ajiri jidik ro ñan loloorjak bwe en safe aer kōjerbal kein manman kij eo.



**14. Kajeoñ in jab kōtlok an ajiri ro ikkure ibben ajiri ro jet jen kapijukunen ko jet.** Ñe ajiri ro jen em ko reoktak renaj ikkure ibben doon, rōjañ aer ikkure inabōj im kōkememeje er bwe ren ekōnak juon kein kalbubu iturin māj im bed ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne (aitokin ej tarrin am elloke beim 2 alen) jen ro jet. Ajiri ro ren jab kōjerbal kein ikkure ko ibben doon.

» Kōkememeje ajiri ro bwe ren kwal beir kin joob im dān iomwin ejab diklok jen 20 jekōn ālikin aer ikkure ibben ajiri ro jet jen kapijukunen ko jet. Ñe ejellok joob im dān, kōjerbal juon kein manman kij ilo bā ejab diklok jen 60% arkool kobban.



**15. Jibañ ajiri ro bwe ren maroñ kobalok ibben ro mōttaer ilo aer kenono ilo bideo, kall kin talebon, im jeje leta.**



**16. Jibañ ajiri eo nejum ioon an abnōnō.** Lale ñe ewōr kakölle in abnōnō ak oktak ilo mwilin. Uwaake kajitōk ko im lelok melele mool kin COVID-19 ilo juon wāween eo ajiri eo nejum emaroñ melele. Bar kaaenemmōn ñan ajiri eo nejum ke ej safe wōt im ba ñane ke ejab nana ñe ebūromōj. Kwōmaroñ loe melele in jibañ ko relablok kin am kenono ibben ajiri kin COVID-19 ilo [http://bit.ly/covid19\\_talktochild](http://bit.ly/covid19_talktochild).

Kwōmaroñ loe melele ko relablok ilo [http://bit.ly/covid19\\_children](http://bit.ly/covid19_children).



# Wāween am isolate juon armij uwaan baamle eo enañinmij

Ñe juon uwaan baamle eo enañinmij kin COVID-19, emaroñ bin ami jab kebaake armij eo ñe edik joñan mweo. **Isolation** ej jermal ñan kōjenolok armij ro renañinmij kin COVID-19 jen armij ro ejellok nañinmij eo ibbeir. **Ilo ien isolate juon uwaan baamle eo enañinmij, loor melele in jibañ kein:**

- 1. Kejbarok an lab joñan kattolok doon kom maroñ--bed ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne (aitokin ej tarrin 2 alen am elloke beim) jen doon-kōtaan armij eo enañinmij im ro jet, ekoba mennin mour ko.** Kōjenolok armij ro elablok uwōta ñan aer bōk nañinmij kauwōtata jen jabdewōt armij eo enañinmij.
- 2. Loloorjak an armij eo uwaan kapijukunen enañinmij kōnake juon kein kalbubu iturin māj ilo ien an bed iturin armij eo ej lale er ak ro jet ilo mweo.** Kwōn jab likūti juon kein kalbubu iturin māj ioon ajiri ro 2 aer yio im diklok, koba jabdewōt armij ewōr an abañ in emenono, ak jabdewōt armij eo ejab maroñ make wutki kein kalbubu iturin māj eo iloan ejellok juon ej jibañe. Bōk melele ko relablok kin kein kalbubu iturin māj ilo [https://bit.ly/covid19\\_masks](https://bit.ly/covid19_masks).
- 3. Kōkememej ro renañinmij bwe ren bineje bokbok ko im maje ko im jab jibwe iju in mejāer, botier, loñier, im kein kalbubu iturin māj eo.**
- 4. Aoleb armij ro uwaan kapijukunen eo en ikut aer kwal beir kin joob im dān** ñe ejab kōjerbal juon kein manman kij in bā ejab diklok jen 60% arkool kobban im jab jibwe iju in mejāer, botier, im loñier.
- 5. Loloorjak bwe juon wōt armij ilo kapijukunen eo en lale armij eo enañinmij.**  
Rikejbarok eo en juon armij ejab lab uwōta kin an naj kauwōtata an nañinmij.
  - » Rikejbarok eo eaikuj kadiklok an kebaak armij ro jet ilo kapijukunen eo, elabtata ro elablok uwōta kin an kauwōtata aer nañinmij.
  - » Loloorjak bwe en wōr juon rikejbarok ñan armij eo enañinmij im bar juon rikejbarok eoktak ñan ro jet ilo mweo im renaj aikuj jibañ kin karreo, katutu, ak jermal ko jet kajojo raan.
  - » Rikejbarok eo en ekōnak juon kein kalbubu iturin māj ilo ien an lale rinañinmij eo im ñe rej aikuj leto-letak ibben doon ak lelok kejbarok ñan ro jet uwaan kapijukunen eo im ewōr kadede aer nañinmij.
- 6. Jab kōjerbal men ko mweien make armij einwōt talebon ko, kōnno bileij ko, kab ko, jibuun ko, tool in tutu ko, kein kiki ko, ak kein ikkure ko ibben armij eo enañinmij.**



**7. Karreo im manman kij jabdewōt jikin iloan mweo im rinañinmij eo ear bed ie, im bareinwōt jikin kiki im nuknuk ko an.** Bōk melele ko relablok [https://bit.ly/covid19\\_clean\\_disinfect](https://bit.ly/covid19_clean_disinfect).

**8. Ñe kwōj kiki ilo ruum ibben juon eo enañinmij:**

- » Loloorjak an emman ial ñan an mejatoto deloñ im diwōj. Kōbellok juon wūntō im kajeo juon deel ñan am bōktok mejatoto ekāāl elañe ejellok jorren im kwōmaroñ kōmman eindein.
- » Likūt beet in kiki ko ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne (aitokin ej tarrin 2 alen am elloke beim) jen doon. Ñe men in ejab maroñ, karōk am kiki jen bar ñan ne.
- » Likūt juon kein bōbrae iturin beet in kiki eo an rinañinmij eo. Waanjoñak, kwōmaroñ kōjerbal juon katiin in tutu, kein kajimettan in ruum, juon bok board in kōmman poster, kooj, ak eran bed ko rekileb.
- » Kwal im kōmōrā kein kiki im tutu ko ālikin an armij eo enañinmij kōjerbali. Ekōnak kulob in bā ko juon wōt alen kōjerbali ilo ien am jibwe nuknuk rettoonon.



**9. Ñe kwōj kōjerbal juon imōn kōbojak ibben armij eo enañinmij,** loloorjak an karreo im manman kij ie ālikin kajojo ien an kōjerbale. Ñe men in eban tōbrak, rikejbarok eo eaikuj ekōnak juon kein kalbubu iturin māj im kulob in bā ko juon wōt alen kōjerbali im kōttar joñan eo ekkar ālikin an rinañinmij eo kar kōjerbal imōn kōbojak eo mokta jen am deloñ in karreoiki. Rinañinmij eo en ekōnak juon kein kalbubu iturin māj ilo ien an kōjerbal imōn kōbojak eo, ñe emaroñ. Loloorjak an emman ial an mejatoto deloñ im diwōj. Kōbellok juon wūntō im kajeo juon deel ñan am bōktok mejatoto ekāāl elañe ejellok jorren im kwōmaroñ kōmman eindein.

**10. Jab kōtlok an lōñ rilowaj ijellokun ñe reaikuj bed mweo imōm (waanjoñak, juon nōōj ej lowaj).** Kowalok ñan rilowaj ro ke juon armij ilo mweo imōm enañinmij kin COVID-19. Ñe rilowaj ro rej aikuj deloñ, ren ekōnak juon kein kalbubu iturin māj, im bed joñan ettolok eo remaroñ jen rinañinmij eo, ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne (aitokin ej tarrin am elloke beim 2 alen).



**11. Rinañinmij eo en bed ilo an isolate mae ien eo enaj ioon laajrak ko ñan kōbōjrak ien isolate eo an ilo mweo imōn.**

Bōk melele ko relablok ilo [http://bit.ly/covid19\\_endisolation](http://bit.ly/covid19_endisolation).



# Wāween lale juon armij uwaan baamle eo enañinmij

Enañin aoleb armij ro renañinmij kin COVID-19 enaj lukkun dik aer nañinmij im ren bed wōt mweo mweir bwe ren kōmour. **Elañe kwōj lale juon armij enañinmij ilo mweo imōm, loor melele in jibañ kein:**

## 1. Loloorjak bwe armij eo ewōr COVID-19 ibben ej kōmmāne laajrak:

- » Ebwe an idaak dān ko ñan an jab mōrā enbwinnin.
- » Ej kakkije ilo mweo imōm.
- » Ej idaak uno ko kwōmaroñ make wiaiki ñan jibañ kakōlle in nañinmij ko (ālikin am kenono ibben taktō eo an ilo talebon).
- » En ikut an kwal bein kin joob im dān ejab diklok jen 20 jekōn. Ñe ejellok joob im dān, kōjerbal juon kein manman kij ilo bā ejab diklok jen 60% arkool kobban.
- » Ñan elōñ armij, kakōlle ko rej bed iomwin jet raan im renaj emmanlok ālikin juon wiik.

## 2. Kadik am kebaak rinañinmij eo ñan joñan wōt am maroñ. Kajitōk ibben rinañinmij eo bwe en kōnake juon kein kalbubu iturin māj, ñe emaroñ, mokta jen am lelok kejbarok ñan er. Rilale eo en bareinwōt ekōnak juon kein kalbubu iturin māj ilo ien an kōmadmōde rinañinmij eo, bwe men in emaroñ lelok jidik kejbarok.

## 3. Rilale ro ren kōmman ien aer quarantine. Rilale ro ren kōmman ien aer quarantine ālikin aer lale juon armij eo enañinmij. Bōk melele kin ñāāt im wāween quarantine ilo [http://bit.ly/covid19\\_quarantine](http://bit.ly/covid19_quarantine).

## 4. Karreo ionon ijoko, kein kōbellok kōjām ko, im jikin ko jet ekkā an aoleb jibwi kin joob im dān. Innem, kōjerbal juon kein karreo em ñan jolok jorren (manman kij) ionon jikin kein kajojo raan. Būkot juon laajrak in etan kein karreo im manman kij ñan imōn jokwe ko im rejjet ñan kij eo ej kōmman COVID-19 ijin: [http://bit.ly/covid19\\_disinfectants](http://bit.ly/covid19_disinfectants).

- » Kōbellok juon wūntō im kajeo juon deel ilo ien am kōjerbal kein karreo ko ñan bōktok mejatoto ekāāl elañe ejellok jorren im kwōmaroñ kōmman eindein.
- » Ñe kwōmaroñ, kōjenolok juon jokbej ewōr kilen ñan armij eo enañinmij. Likūt kulob in bā ko emōj kōjerbali im juon wōt alen kōjerbali im men ko jet rettoonon ak wōr kij ie iloan juon nien jokbej eo ewōr kilen. Kwal beim ālikin am jibwe kwōbej eo.
- » Kwal im kōmōrā kein kiki im tutu ko ālikin an armij eo enañinmij kōjerbali. Ekōnak kulob in bā ko juon wōt alen kōjerbali ilo ien am jibwe nuknuk rettoonon.

Kwōmaroñ loe melele ko relablok kin karreo im manman kij ijin: [http://bit.ly/covid19\\_clean](http://bit.ly/covid19_clean).



**5. Likūt nōmba eo an taktō eo aer ibbōm, im kūrlok taktō eo aer elañe armij eo ewōr COVID-19 ibben enaj lablok an nañinmij ak ñe ewōr am kajitōk ak ineбата ko kin armij eo kwōj lale.** Ñe kwōjab lab am jelā Kajin Belle, kajitōk kin juon rukok ak kajitōk an juon uwaan baamle eo bwe en jibañe kwe. Ñe armij eo ewōr COVID-19 ibben eaikuj lolok taktō, kūrlok mokta jen am etal im lolorjak an armij eo enañinmij ekōnak juon kein kalbubu iturin māj.



**6. Lale kakōlle in idiñ jorren\* ko ñan COVID-19. Elañe juon armij ej kowalok jabdewot ian kakōlle kein, bukotlok jibañ in idiñ madmōd kiō wot:**

- » Eabañ an menono
- » Ejab jako an metak ak eddo ubōn
- » Ekāāl an boktak
- » Ejab maroñ ruj ak bed wōt im ruj
- » Oū, ekkūrere, ak ebūlu kolor in kilin, tien, ak akkiin bein, ekkar ñan kolor in kilin

\* Laajrak in ejab koba aoleben kakōlle ko remaroñ walok. Jouj im kūrlok taktō eo am kin jabdewōt bar kakōlle ko rekauwōtata ak rej kaineбата eok.

**7. Kūrlok 911 ñan idiñ wūno/ejmour ko.** Ba ñan rikōmadmōd talebon eo an 911 ke ewōr ak kwōj lōmnak ewōr an armij eo COVID-19. Ñe kwōjab lab am jelā kajin Belle, kajitōk kin juon rukok ak kajitōk an juon uwaan baamle eo jibañe kwe.



**8. Kajitōk an juon mōttam ak armij ej jokwe iturim bwe en bōkwaj mōñā im uno ko am, elañe emaroñ.** Ñe ejab lale ekelel ko ñan aer maroñ bōkwaj ilo jikin eo am.

Kwōmaroñ loe melele ko relablok kin wāween lale armij eo enañinmij ilo <http://bit.ly/covid19care4sick>.

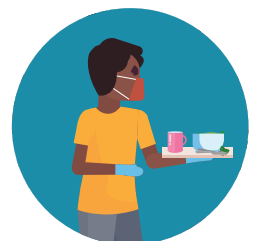
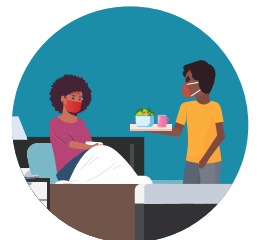




# Wāween am lelok mōñā ñe ewōr juon armij enañinmij

Elañe kwōmaroñ, kōmmāne juon bilej an armij eo uwaan baamle eo enañinmij bwe en mōñā ilo juon jikin ejenolok im jen ro jet. Ñe reban mōñā ilo jikin eo ejenolok, ren kōttolok jen ro jet ñan joñan wōt aer maroñ–ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne (aitokin ej tarrin am elloke beim 2 alen) jen ro jet uwaan baamle eo–ilo ien mōñā oktak ien mōñā eo an ro jet uwaan baamle eo. **Im bareinwōt, loor melele in jibañ kein:**

1. **Jab jibañ ñan kebooj ak lelok mōñā ñe kwōnañinmij.**
2. **Loloorjak an aoleb armij ilo mweo kwal beir iomwin ejab diklok jen 20 jekōn kin joob im dān mokta im ālikin aer kebooj kijeer ak mōñā.**
3. **Kōjerbal kein jibwe mōñā ko rerreo ñan am lelok mōñā.** Loloorjak an juon wōt armij ej lelok mōñā ñan aoleb ro uwaan baamle eo ak loloorjak an kajojo armij ro uwaan baamle eo make kanne bileij ko aer ilo aer kōjerbal jibuun ko aer make rerreo ñan an aoleb jab kōjerbal ejja kein kanne ko ibben doon.
4. **Jab mōñā jen ejja kōnno ko ak kōjerbal ejja kein jibwe mōñā ko ibben jabdewōt armij ilo kapijukunen eo.**
5. **Loloorjak an rikejbarok eo ekōnak juon kein kalbubu iturin māj ilo ien am bōklok mōñā ñan rinañinmij eo im ilo ien karreoiki kōnno ko an armij eo enañinmij.** En juon armij eo ejab lab uwōta kin an kauwōtata nañinmij eo an.
6. **Ekōnak kulob in bā ilo ien am jibwe jabdewōt men ko emōj an rinañinmij eo kōjerbali ak kattoonon einwōt bileij, kab, im jibuun ko, ñe kwōmaroñ.** Im bareinwōt, kwali men ko emōj an kōjerbali kin dān bwil im ejjoobob ñe ak ilo juon dishwasher.  
» Ñe armij eo enañinmij ewōr an bwe in mōñā ñan kakwōn bwe en mōñā tōkelik, likūt iloan juon nien mōñā ejenolok im je ke ej an armij eo enañinmij bwe ro jet ren jelā ren jab kañe.
7. **Kwal beim iomwin ejab diklok jen 20 jekōn kin joob im dān ālikin am jibwi kōnno ko emōj kōjerbali im ālikin am tumi kulob in bā ko am.**



# Wāween quarantine ñe kwōnaj kebaake juon armij eo enañinmij

**Quarantine** ej jermal ñan kōjenolok juon armij eo emaroñ kar kebaak COVID-19 jen ro jet ñan jibañ bōbrae an ajeeded nañinmij eo. **Ñe kwe ak juon armij ilo kapijukunen eo am ear kebaak juon eo ewōr COVID-19 ibben, loor melele in jibañ kein:**



## 1. Bed wōt mweo imōm im lale ejmour eo am.

- » Bed mweo imōm im [quarantine](#) ālikin ien eo āliktata kwar kebaak armij eo ewōr COVID-19.
- » Lale ñe ewōr biba (100.4°F ak lablok), bokbok, kajjinōk, ak kāāl an ejellok nemān ak bwīn jabdewōt ak [kakōlle ko jet](#) an COVID-19.
- » Ñe kwōmaroñ, kōttolok kwe jen ro jet ekoba [mennin mour ko nejum](#), elabtata jen armij ro rej bed iomwin [elablok joñan uwōta](#) ñan aer lukkun nañinmij kin COVID-19. Wāween in emaroñ kōmman ad eñjaak ad ajjimake make, bōtab ien am quarantine ej mennin aikuj ñan kadiklok an ajeeded COVID-19 im kejbarok kwe im ro jet ilo mweo imōm. Kebaak ra in ejmour eo am ak ek eo ej kejbarok ejmour ilo bukōn eo am ñan wāween būkot jikin jokwe ko jei ñe kwōj loe ke eban jejjet kejbarok am quarantine im bed mweo imōm.



## 2. Bineje am bokbok im maje; kakut am kwal beim; im jab jibwe mejam, botim, loñiōm ak kein kalbubu iturin māj eo am. Kwal beim ālikin am jibwe mejam, botim, loñiōm, ak kein kalbubu iturin māj eo am.

## 3. Ñe juon armij ilo kapijukunen eo am enañinmij kin COVID-19 im emaroñ isolate emake ilo an bed iloan juon ruum ejenolok, kwe im ro jet ilo kapijukunen rar kebaake rinañinmij eo aikuj quarantine (kōjenolok kom make jen rinañinmij eo) im bed wōt mweo iomwin jejjetin ien ālikin an armij eo mweo imōm ewōr COVID-19 ear jino isolate emake.



## 4. Jabdewōt ien juon ekāāl uwaan kapijukunen eo enañinmij kin COVID-19 im emōj am kebaake, kwōj aikujin bar jinoe ien quarantine eo am.

## 5. Ñe kwōj lale juon uwaan baamle eo enañinmij kin COVID-19 ak kwōban kōjenolok kwe make jen armij eo enañinmij, kwōn quarantine ilo ien am lale armij eo enañinmij kin COVID-19 im ñan jejjetin ien ālikin an armij eo uwaan kapijukunen eo am im ewōr COVID-19 ibben emaroñ kōbōjrak ien isolate eo an.

Bōk melele ko relablok kin wāween am quarantine: [http://bit.ly/covid19\\_quarantine](http://bit.ly/covid19_quarantine). Lale website eo an ra in ejmour ilo bukōn eo am ñan melele ko kin wāween ko ilo jikin eo am ñan am maroñ kadiklok ien quarantine eo am.

Kwōmaroñ loe melele ko relablok kin ñāāt juon armij eo ewōr COVID-19 ibben emaroñ kōbōjrak ien isolate eo an im bed iturin armij ro jet ilo [http://bit.ly/covid19\\_endisolation](http://bit.ly/covid19_endisolation).



## 6. Kadik wōran rilowaj ro ñan ro wōt rej aikuj bed mweo (einwōt nōōj in ejmour eo an imōn jokwe). Kōjellāik rilowaj ro am ke juon armij ilo mweo imōm enañinmij kin COVID-19 im armij ro jet rej quarantine. Ñe rilowaj ro rej aikuj deloñ, ren ekōnak juon kein kalbubu iturin māj im kōttolok er joñan aer maroñ—**ejab diklok jen 2 meter ak 6 ne (aitokin ej tarrin am elloke beim 2 alen) jen ro jet**— jen armij eo enañinmij im jabdewōt eo ej quarantine.



## 7. Kajitōk an juon mōttam ak armij ej jokwe iturim bwe en jibañ bōkwaj mōñā im uno ko am, elañe emaroñ. Lale ibben imōn wia mōñā eo ilo bukōn eo am ñe rej bōkwaj men ko kwōj wōtari.

Kwōmaroñ loe melele ko relablok kin ñāāt im wāween quarantine ilo [http://bit.ly/covid19\\_quarantine](http://bit.ly/covid19_quarantine).

Beij 10 jen 10