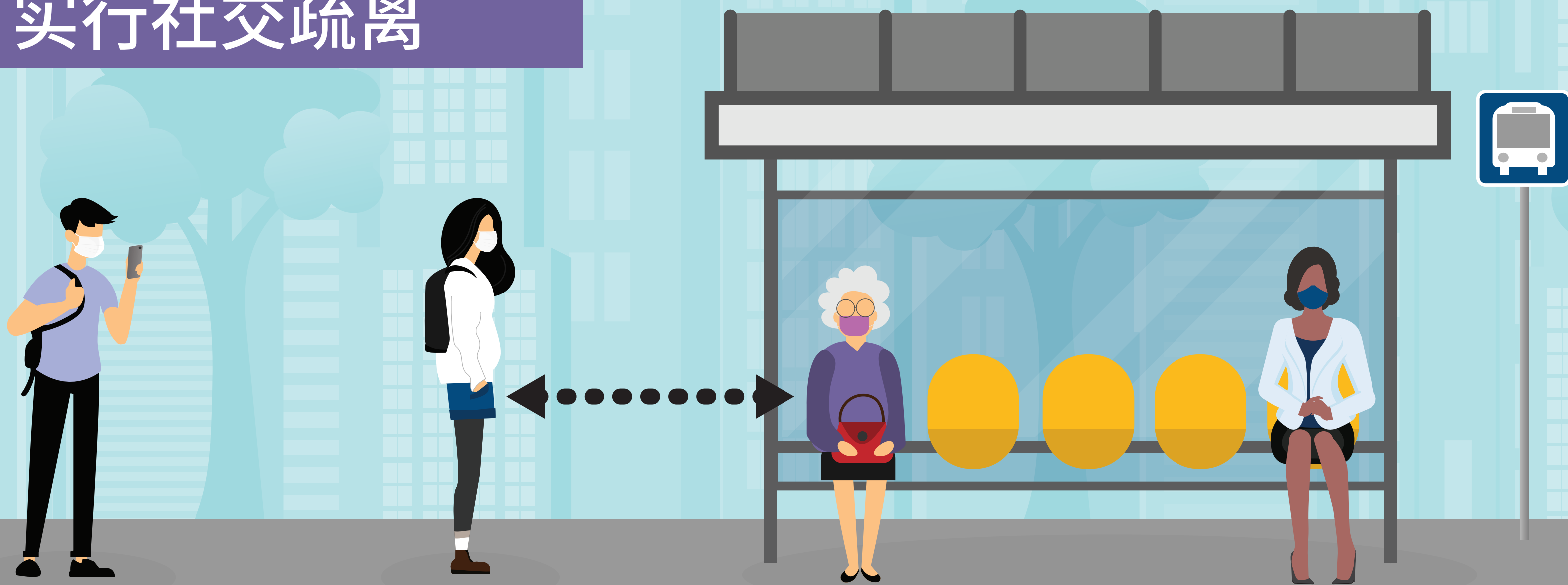


# 保护自己和他人免受COVID-19的侵害

## 实行社交疏离



与他人保持6英尺（2臂长）的距离。

## 佩戴口罩



确保它遮住您的鼻子和嘴，以帮助保护他人。  
您可能已被感染但没有症状。



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)