

Ajude a proteger-se a si e aos outros contra a COVID-19

Pratique o distanciamento social



Fique a 6 pés (2 comprimentos de braço) de distância das outras pessoas.

E use uma máscara



Certifique-se de que tapa o nariz e a boca para ajudar a proteger os outros. Pode estar infectado e não apresentar sintomas.



cdc.gov/coronavirus