

Chọn các hoạt động an toàn hơn

Phiên bản có thể truy cập: <https://vietnamese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html>

	Những người chưa tiêm vắc-xin	Hoạt động của bạn	Những người đã tiêm vắc-xin đầy đủ
		Ngoài trời	
An toàn nhất		Đi bộ, chạy, đi xe lăn hoặc đạp xe ngoài trời với các thành viên trong hộ gia đình bạn	
		Tham dự một buổi tụ tập nhỏ ngoài trời với gia đình và bạn bè đã được tiêm chủng đầy đủ	
		Tham dự một buổi tụ tập nhỏ ngoài trời với những người đã được tiêm chủng đầy đủ và chưa được tiêm chủng	
ít an toàn		Dùng bữa tại nhà hàng ngoài trời với bạn bè từ nhiều hộ gia đình khác nhau	
ít an toàn nhất		Tham dự một sự kiện đông người, ngoài trời như một buổi biểu diễn trực tiếp, cuộc diễu hành hoặc sự kiện thể thao	
		Trong nhà	
ít an toàn		Đến thợ cắt tóc hoặc tiệm làm tóc	
		Đến trung tâm mua sắm trong nhà không đông đúc hoặc viện bảo tàng	
		Dùng phương tiện giao thông công cộng có hạn chế số người	
		Tham dự một cuộc tụ tập nhỏ trong nhà gồm những người đã được tiêm chủng đầy đủ và chưa được tiêm chủng từ nhiều hộ gia đình khác nhau	
ít an toàn nhất		Đến rạp chiếu phim trong nhà	
		Tham dự một buổi lễ tôn giáo với số người tham dự tối đa cho phép	
		Hát đồng ca trong nhà	
		Ăn ở nhà hàng hoặc quán bar trong nhà	
		Tham gia lớp thể dục cường độ cao trong nhà	

Tiêm vắc-xin COVID-19



Không cần biện pháp phòng ngừa



Dùng các biện pháp phòng ngừa

Người đã tiêm vắc-xin đầy đủ: đeo khẩu trang
Người chưa tiêm vắc-xin: đeo khẩu trang, cách xa 6 feet tới 2 mét và rửa tay.

- Mức độ an toàn giả định rằng các biện pháp phòng ngừa khuyến nghị được cả cá nhân và vị trí tổ chức (nếu có) tuân theo
- CDC không thể cho biết mức độ an toàn cụ thể cho mọi hoạt động ở tất cả các cộng đồng. Điều quan trọng là phải cân nhắc hoàn cảnh cá nhân của bạn và nguy cơ cho bạn, gia đình bạn và cộng đồng của bạn trước khi mạo hiểm.



cdc.gov/coronavirus