

Використання засобів індивідуального захисту (ЗІЗ) під час догляду за пацієнтами з підтвердженим або підозрюваним COVID-19

Перш ніж розпочинати догляд за пацієнтами з підтвердженим або підозрюваним COVID-19, медичний працівник (МП) повинен:

- Пройти комплексну підготовку з таких питань, як коли і які ЗІЗ необхідно застосовувати, як надягати і знімати ЗІЗ, обмеження щодо ЗІЗ, а також належний догляд, обслуговування та утилізація ЗІЗ.
- Підтвердити компетентність у виконанні відповідних правил і процедур інфекційного контролю.

Пам'ятайте:

- Перед тим, як увійти в зону пацієнта (наприклад, в ізолятор або у блок, коли є група пацієнтів), необхідно правильно надягнути ЗІЗ.
- ЗІЗ повинні триматися на місці і правильно використовуватись протягом періоду роботи в потенційно забруднених зонах. Не слід поправляти ЗІЗ (наприклад, замінити костюм, поправляти респіратор/лицеву маску) під час догляду за пацієнтами.
- ЗІЗ необхідно знімати повільно і обережно, виконуючи послідовні кроки, що запобігають зараженню людини, яка використовує ЗІЗ. Покроковий процес необхідно розробити і застосовувати в процесі навчання і догляду за пацієнтами.

Найкращі засоби індивідуального захисту – Використання

Респіратор з рівнем захисту N95 або вище



Прийнятні альтернативні засоби індивідуального захисту – Використання

Лицева маска



www.cdc.gov/coronavirus

Надягання захисних засобів:

Можуть бути прийнятними декілька методів надягання. Навчання і практика використання процедури вашого медичного закладу має вирішальне значення. Нижче наведено один із прикладів надягання.

- 1. Визначте і візьміть саме той ЗІЗ, який необхідно надягнути.** Переконайтеся, що вам підходить розмір костюму (спираючись на інформацію, отриману під час навчання).
- 2. Проведіть гігієну рук, використовуючи дезінфікуючий засіб для рук.**
- 3. Надягніть захисний костюм.** Зав'яжіть всі зав'язки на костюмі. Вам може знадобитися допомога іншого медичного працівника.
- 4. Надягніть фільтрувальний респіратор для обличчя з рівнем захисту N95 або вище, затверджений Національним інститутом охорони праці США (NIOSH) (якщо респіратора немає, можна використовувати лицеву маску).** Якщо респіратор оснащений носовим наконечником, його слід надягнути на ніс обома руками, не згинаючи і не розправляючи. Не стискайте носовий наконечник однією рукою. Респіратор/лицеву маску слід розправити так, щоб вона заходила під підборіддя. Ваш рот і ніс повинні бути захищені. Не носіть респіратор/лицеву маску під підборіддям і не тримайте їх у кишені медичного спецодягу між візитами до пацієнтів.*
 - » **Респіратор:** Ремінь респіратора необхідно розмістити на маківці голови (верхній ремінь) і основі шиї (нижній ремінь). Кожен раз, коли ви надягаєте респіратор, проводьте перевірку правильності його надягання.
 - » **Лицева маска:** Зав'язки маски повинні бути закріплені на маківці голови (верхня зав'язка) і основі шиї (нижня зав'язка). Якщо маска має петлі, заправте їх правильно за вуха.
- 5. Надягніть лицевий щиток або окуляри.** Надягаючи респіратор з рівнем захисту N95 або еластомерний респіратор на половину обличчя, виберіть належний засіб захисту очей з таким розрахунком, щоб респіратор не заважав правильному розташуванню засобу захисту очей, а засіб захисту очей не впливав на щільність прилягання або ущільнення респіратора. Лицеві щитки повністю закривають обличчя. Окуляри також забезпечують чудовий захист очей, але вони часто запотівають.
- 6. Надягніть рукавички.** Рукавички повинні заходити на манжети (зап'ястя) костюму.
- 7. Тепер МП може зайти в кімнату пацієнта.**

Знімання засобу:

Можуть бути прийнятними декілька методів знімання. Навчання і практика використання процедури вашого медичного закладу має вирішальне значення. Нижче наведено один із прикладів знімання.

- 1. Зніміть рукавички.** Переконайтеся, що знімання рукавичок не спричиняє додаткового забруднення рук. Рукавички можна знімати у декілька способів (наприклад, «рукавичка в рукавичку» або «пташиний дзьоб»).
- 2. Зніміть костюм.** Розв'яжіть всі зав'язки (або розстібніть всі кнопки). Деякі зав'язки костюму можуть розірватися, якщо докладати надмірних зусиль. Тому будьте обережні та намагайтесь не докладати сили. Дійдіть до плечей і акуратно потягніть костюм вниз і в бік від тіла. Можна згорнути костюм вниз. Викиньте його в сміттєвий бак.*
- 3. Тепер МП може вийти з кімнати пацієнта.**
- 4. Проведіть гігієну рук.**
- 5. Зніміть лицевий щиток або окуляри.** Обережно зніміть лицевий щиток або окуляри, захопивши ремінь і потягнувши його вгору і в бік від голови. Не торкайтесь передньої поверхні лицевого щитка або окулярів.
- 6. Зніміть і викиньте респіратор (або лицеву маску, якщо ви використовували її замість респіратора).*** Не торкайтесь передньої поверхні респіратора або лицевої маски.
 - » **Респіратор:** Зніміть нижній ремінь, торкаючись тільки ременя, і акуратно проведіть його над головою. Візьміться за верхній ремінь і проведіть його акуратно над головою, а потім потягніть респіратор від обличчя, не торкаючись передньої поверхні респіратора.
 - » **Лицева маска:** Обережно розв'яжіть (або звільніть з вух) і зніміть маску з обличчя, не торкаючись передньої поверхні.
- 7. Проведіть гігієну рук після того, як знімете респіратор/лицеву маску і перед тим, як знову надягати її, якщо там, де ви працюєте, передбачено багаторазове використання.**

*Установи, що практикують багаторазове або тривале використання засобів індивідуального захисту, повинні скоригувати свої процедури з надягання і знімання, щоб узгодити ці методи.