

Rastreo de contactos: Ponga de su parte para mantener a su familia, amigos y comunidad seguros.

QUÉ PUEDE ESPERAR QUE PASE DURANTE EL RASTREO DE CONTACTOS SI LE HAN DIAGNOSTICADO COVID-19.

1

Si le han diagnosticado COVID-19, un trabajador de salud pública lo llamará para saber cómo está su salud.



Le preguntará con quién ha estado en contacto y dónde pasó tiempo mientras estaba enfermo y pudo haber propagado el COVID-19 a otras personas.

Toda información que comparta con los trabajadores de salud pública es **CONFIDENCIAL**.

Esto significa que su información personal y médica no se divulgará.

2



También le pedirán **que se quede en casa y se autoaisle**, si aún no lo está haciendo.

Autoaislarse significa **quedarse en casa en una habitación específica, separado de las otras personas y las mascotas, y usar un baño aparte, si es posible.**

Autoaislarse ayuda a desacelerar la propagación del COVID-19 y a mantener a su familia, amigos y comunidad seguros.

3



Si necesita apoyo o asistencia mientras se autoaisla, su departamento de salud u organizaciones comunitarias **podrían brindarle ayuda.**

Continúe monitoreando su salud. **Si sus síntomas empeoran o se vuelven graves, debe buscar atención médica.** Los síntomas graves incluyen dificultad para respirar, dolor o presión persistentes en el pecho, confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, o color pálido, gris o azulado de la piel, los labios, o el lecho de las uñas, dependiendo del tono de piel.

cdc.gov/coronavirus-es



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

RASTREO DE CONTACTOS: QUÉ ESPERAR SI PUDO HABER ESTADO EXPUESTO A ALGUIEN CON COVID-19

1

Si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, un trabajador de salud pública lo llamará para informarle que pudo haber estado expuesto al COVID-19.

Toda información que comparta con los trabajadores de salud pública es **CONFIDENCIAL**.
Esto significa que su información personal y médica no se divulgará.



2

Debe quedarse en casa y **ponerse en cuarentena por 14 días**, a partir del último día en el que posiblemente estuvo expuesto al COVID-19.

Autocuarentena significa **quedarse en casa, monitorear su salud y mantener el distanciamiento social** (al menos 6 pies o 2 metros) en todo momento.

La mejor forma de protegerse usted y a los demás es **quedarse en casa por 14 días si cree que ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19**. Consulte el **sitio web de su departamento de salud local** para obtener información sobre la opciones en su área para posiblemente acortar el periodo de cuarentena.



3

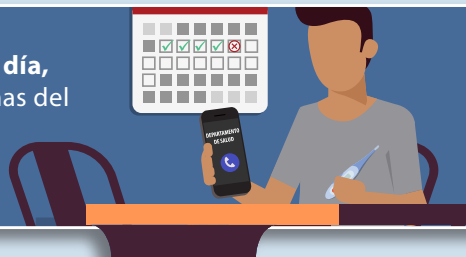
El **trabajador de salud pública** le dará información sobre los lugares donde hacen las pruebas del COVID-19 en su área.

Si necesita **apoyo o asistencia** con la autocuarentena, su departamento de salud u organizaciones comunitarias podrían brindarle ayuda.

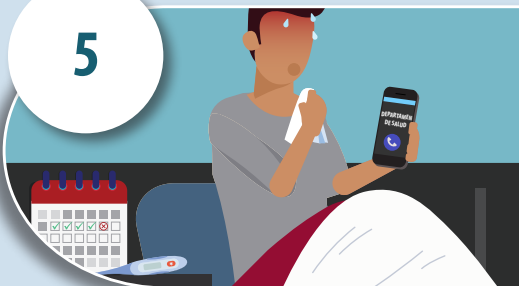


4

Debe tomarse la temperatura dos veces al día, estar atento por si tiene fiebre y otros síntomas del COVID-19, y notificar a su departamento de salud si presenta síntomas.



5



Si se enferma durante los 14 días de la autocuarentena, debe notificar al departamento de salud y buscar atención médica en el caso de que sus síntomas empeoren o se vuelvan graves. Los signos de advertencia de una emergencia incluyen **dificultad para respirar, dolor o presión persistentes en el pecho, confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, o color pálido, gris o azulado de la piel, los labios, o el lecho de las uñas, dependiendo del tono de piel.**

Todos podemos colaborar para ayudar a desacelerar la propagación del COVID-19.

Haga su aporte para mantener a su familia y comunidad seguras: **Responda la llamada para desacelerar la propagación.**

