COVID-19: Diferencia entre cuarentena y aislamiento

La CUARENTENA mantiene a alguien que estuvo en contacto cercano con una persona con COVID-19 alejado de los demás.

Si usted tuvo contacto cercano con una persona que tiene COVID-19:

- La mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás es quedarse en casa por 14 días después de su último contacto. Consulte el sitio web de su departamento de salud local para obtener información sobre las opciones en su área para posiblemente acortar este periodo de cuarentena.

- Tómese la temperatura dos veces al día y esté atento a los síntomas del COVID-19.

- Si es posible, manténgase alejado de las personas que tengan mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.

El AISLAMIENTO mantiene a la persona que está enferma, o que dio positivo en la prueba de COVID-19 sin tener síntomas, alejada de los demás, incluso en su propia casa.

Si está enfermo y piensa o sabe que tiene COVID-19:

- Quédese en casa hasta después
  - de al menos 10 días desde la aparición de los síntomas **y**
  - de al menos 24 horas sin fiebre, sin haber tomado un medicamento para bajarla **y**
  - de que los síntomas hayan mejorado

Si su prueba del COVID-19 dio positivo, pero no tiene síntomas:

- Quédese en casa hasta después
  - de que pasen 10 días desde la prueba que le dio positivo

Si vive con otras personas, quédese en una "habitación para personas enfermas" o un área específica y alejado de otras personas o de animales, incluidas las mascotas. Use un baño aparte, de ser posible.

cdc.gov/coronavirus-es

CS317422-F MLS322210 1/19/2021 2p. m.