

COVID-19：检疫隔离与隔离

“检疫隔离”要求密切接触过 COVID-19 患者的人远离他人。



如果您与 COVID-19 患者有密切接触



• 保护自己和他人的最佳方法是在最后一次接触后 **14 天内待在家里**。查看您[当地卫生部门的网站](#)，了解有关您所在地区可能缩短隔离期的选择信息。



• 一天检测两次体温，并留意 COVID-19 症状。



• 如果可能，远离会因 COVID-19 而患重病的高危人群。

“隔离”要求患病的人或 COVID-19 检测呈阳性的人远离他人，即使在家中也一样要远离其他人。



如果您生病，并认为或知道自己患有 COVID-19



- 待在家里，直至
 - 距离首次出现症状至少 10 天，而且
 - 未使用退热药物的情况下至少 24 小时无发热，而且
 - 症状好转



如果您的 COVID-19 检测呈阳性，但无症状



- 待在家里，直至
 - 自测试呈阳性的 10 天以后。



如果您与他人同住，应待在一个特定的“病室”或区域，并远离他人或动物（包括宠物）。如果可以，应使用单独的洗手间。



cdc.gov/coronavirus