

# COVID-19: So sánh Cô lập và Cách ly

**CÔ LẬP** là khi người tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19 giữ tránh xa những người khác.



**Nếu bạn có tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19**



- Cách tốt nhất để bảo vệ bản thân và những người khác là [ở nhà trong 14 ngày](#) sau lần tiếp xúc cuối cùng của bạn. Kiểm tra [trang web của sở y tế địa phương](#) để biết thông tin về các tùy chọn trong khu vực của bạn để có thể rút ngắn thời gian cách ly này.



- Kiểm tra thân nhiệt của bạn hai lần một ngày và theo dõi các triệu chứng của COVID-19.



- Nếu có thể, hãy tránh xa những người có nguy cơ bị bệnh nặng hơn khi nhiễm COVID-19.

**CÁCH LY** là khi người bị bệnh hoặc xét nghiệm dương tính với COVID-19 mà không có triệu chứng giữ tránh xa những người khác, ngay cả tại nhà riêng của họ.



**Nếu bạn bị bệnh và cho rằng hoặc biết rằng bạn nhiễm COVID-19**



- Ở nhà cho đến sau
  - Ít nhất 10 ngày kể từ khi các triệu chứng lần đầu tiên xuất hiện **và**
  - Ít nhất 24 giờ không sốt mà không dùng thuốc hạ sốt **và**
  - Các triệu chứng đã được cải thiện



**Nếu bạn đã xét nghiệm dương tính với COVID-19 nhưng không có triệu chứng**



- Ở nhà cho đến sau
  - 10 ngày trôi qua kể từ khi bạn xét nghiệm dương tính.



Nếu bạn sống với người khác, hãy ở trong một “căn phòng dành cho người bệnh” hoặc khu vực cụ thể và tránh xa mọi người hoặc động vật khác, kể cả thú cưng. Hãy sử dụng một phòng vệ sinh riêng, nếu được.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)