

COVID-19: So sánh Cô lập và Cách ly

CÔ LẬP là khi người tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19 giữ tránh xa những người khác.



Nếu bạn có tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19



- Ở nhà đến 14 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng.



- Kiểm tra thân nhiệt của bạn hai lần một ngày và theo dõi các triệu chứng của COVID-19.



- Nếu có thể, hãy tránh xa những người có nguy cơ bị bệnh nặng hơn khi nhiễm COVID-19.

CÁCH LY là khi người bị bệnh hoặc xét nghiệm dương tính với COVID-19 mà không có triệu chứng giữ tránh xa những người khác, ngay cả tại nhà riêng của họ.



Nếu bạn bị bệnh và cho rằng hoặc biết rằng bạn nhiễm COVID-19



- Ở nhà cho đến sau
 - 3 ngày không bị sốt và
 - Các triệu chứng được cải thiện và
 - 10 ngày kể từ khi triệu chứng đầu tiên xuất hiện



Nếu bạn đã xét nghiệm dương tính với COVID-19 nhưng không có triệu chứng



- Ở nhà cho đến sau
 - 10 ngày trôi qua kể từ khi bạn xét nghiệm dương tính.



Nếu bạn sống với người khác, hãy ở trong một “căn phòng dành cho người bệnh” hoặc khu vực cụ thể và tránh xa mọi người hoặc động vật khác, kể cả thú cưng. Hãy sử dụng một phòng vệ sinh riêng, nếu được.



cdc.gov/coronavirus