

COVID-19: 예방 격리와 확진 격리의 차이

예방 격리(쿼런틴)는 COVID-19에 걸린 사람과 밀접한 접촉을 했던 사람들을 타인으로부터 격리시키는 것입니다.



COVID-19에 걸린 사람과 밀접하게 접촉한 경우



- 자신과 다른 사람을 보호하는 가장 좋은 방법은 마지막 접촉 후 14일 동안 집에 머무르는 것입니다. 이 격리 기간을 단축할 수 있는 선택지에 대한 정보는 지역 보건부 웹 사이트를 확인하십시오.



- 하루에 두 번 체온을 확인하고 COVID-19 증상이 없는지 관찰합니다.



- 가능하다면 COVID-19로 인해 중증 질환을 겪을 수 있는 고위험군의 사람들과 접촉을 피해야 합니다.

확진 격리는 현재 아프거나, 지금은 증상이 없더라도 COVID-19 검사에서 양성 진단을 받은 사람들을 타인으로부터 격리(집안에서도) 시키는 것입니다.



아픈 증상이 있고 COVID-19에 걸렸다고 생각되거나 진단을 받고 알게 된 경우



- 다음기간이 경과될 때까지 집에만 있어야 합니다
 - 증상이 처음 나타난 후 최소 10일 및
 - 해열제 없이 열이 없는 상태로 최소 24시간 및
 - 증상이 호전됨



만약 COVID-19 검사에서 양성 나왔지만 아무런 증상이 없는 경우



- 다음 기간 동안 집에만 있어야 합니다
 - 양성 검사 진단을 받은 날로부터 10일이 경과 될 때까지



다른 사람들과 함께 생활하는 경우, 별도의 “환자 방” 또는 구역을 정해서 그 안에서 지내고 다른 사람들 또는 반려동물을 포함한 동물들과 떨어져 지내야 합니다. 가능하다면 별도의 화장실을 사용하세요.



cdc.gov/coronavirus