

បញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃមេរោគ

ជួយទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺផ្លូវដង្ហើមដូចជា កូវីដ-19 ជាដើម។



ស្ថិតនៅយ៉ាងហោចណាស់ **6 ហ្វីត**
(ប្រវែងប្រហែលមួយត្រងាងដៃ) ពីមនុស្សផ្សេងទៀត។



យកក្រដាសខ្ទប់មុខនៅពេលក្អក ឬក្រដាស បន្ទាប់មកបោះ
ក្រដាសចោលក្នុងធុងសំរាម និងលាងដៃរបស់អ្នក។



ពេលនៅទីសាធារណៈ ត្រូវពាក់ម៉ាស់
គ្របលើច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នក។



កុំប៉ះពាល់ភ្នែក ច្រមុះ
និងមាត់របស់អ្នក។



សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើរបស់របរ
និងផ្ទៃដែលប៉ះឱ្យបានញឹកញាប់។



នៅផ្ទះពេលណាអ្នកឈឺ លើកលែងតែ
ទទួលការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ។



លាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ ជាមួយសាប៊ូ
និងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ **20** វិនាទី។



cdc.gov/coronavirus