

# Comparta la información sobre el COVID-19

Comparta la información sobre la enfermedad del coronavirus (COVID-19) y ayude a detener los rumores.

DATO  
**1**

Las enfermedades pueden afectar a cualquier persona, sin importar su raza o grupo étnico.

El miedo y la ansiedad relacionados con el COVID-19 pueden provocar que la gente evite o rechace a otras personas aun cuando no estén en riesgo de propagar el virus.

DATO  
**2**

Para la mayoría de las personas, se piensa que el riesgo inmediato de enfermarse gravemente por el virus que causa el COVID-19 es bajo.

Los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tengan afecciones graves subyacentes podrían tener un mayor riesgo de presentar complicaciones más graves a causa del COVID-19.

DATO  
**3**

Alguien que haya completado el periodo de cuarentena o que ya salió del aislamiento no presenta un riesgo de infección para las demás personas.

Para obtener información actualizada, visite la página web de los CDC sobre la enfermedad del coronavirus 2019.

DATO  
**4**

Hay cosas simples que puede hacer para ayudar a que usted y los demás se mantengan sanos.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar; después de ir al baño; y antes de comer o preparar la comida.
- Cuando esté en lugares públicos, use una cubierta de tela para la cara que le cubra la boca y la nariz.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.

DATO  
**5**

Usted puede ayudar a detener el COVID-19 conociendo los signos y los síntomas, que pueden incluir:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Busque atención médica de inmediato si usted o un ser querido tiene signos de advertencia que indican una emergencia, como los siguientes:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho
- Confusión que no haya tenido antes o que no lo puedan despertar
- Labios o cara azulados

Esta lista no incluye todos los signos de advertencia posibles. Consulte a su proveedor de atención médica si tiene cualquier otro síntoma grave o que le preocupe.



[cdc.gov/coronavirus-es](https://cdc.gov/coronavirus-es)