

# 10 COSAS QUE PUEDE HACER PARA TRATAR LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19 EN CASA | COVID-19 |

Si le han confirmado COVID-19 o sospecha tenerlo

1. **Quédese en casa** excepto para recibir atención médica.



6. **Al toser o estornudar, cúbrase la nariz y la boca** con un pañuelo desechable o con la parte interior del codo.



2. **Monitoree sus síntomas** atentamente. Si sus síntomas empeoran, llame de inmediato a su proveedor de atención médica.



7. **Lávese las manos frecuentemente** con agua y jabón por al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos que contenga al menos 60 % de alcohol.



3. **Descanse y manténgase hidratado.**



8. Dentro de lo posible, **quédese** en una habitación específica y **alejado de las demás personas** de su casa. Además, si es posible, use un baño separado. Si debe estar en contacto con otras personas dentro o fuera de su casa, use una mascarilla.



4. Si tiene una cita médica, **llame al proveedor de atención médica** antes de ir, e infórmele que tiene o podría tener COVID-19.



9. **Evite compartir artículos personales**, como platos, vasos, cubiertos, toallas y ropa de cama, con otras personas en su hogar.



5. Si tiene una emergencia médica, llame al 911; **infórmele al operador** que tiene o podría tener COVID-19.



10. **Limpie todas las superficies** que se tocan con frecuencia, como los mesones, las mesas y las manijas de las puertas. Utilice limpiadores o toallitas de uso doméstico, según las instrucciones de la etiqueta.



[espanol.cdc.gov/coronavirus](https://espanol.cdc.gov/coronavirus)