



## 預防指導

### 您可以預防一氧化碳的傷害

- 您的供暖系統，熱水器和其它燃氣，燃油或燃煤設備每年都要由專業技術人員保養。
- 要在您的家中安裝由電池供電的一氧化碳探測器，每年春秋更改時鐘設置時檢查或更換電池。如果探測器發出聲響，請立即離開家並撥打 911。
- 如果您懷疑一氧化碳中毒並感到頭暈目眩或噁心想嘔吐，要立即去醫院就診。
- 不要在您的家裡，地下室，或車庫或窗戶附近使用發電機，木炭烤架，野營用爐，或其它燃氣或燒炭設備。
- 不要在與你房子相連的車庫裡發動汽車或卡車，即使您把門開著。
- 不要在沒有通風孔的火爐或壁爐裡燃燒東西。
- 不要用煤氣爐給您的房屋供暖。