

Medidas de prevenção: Você pode evitar a exposição ao monóxido de carbono

- **Verifique** o seu sistema de aquecimento, o aquecimento de água e quaisquer outros equipamentos a gás, a petróleo ou a carvão por um técnico qualificado, todos os anos.
- **Instale** um detector de CO a pilhas na sua casa e verifique ou substitua as pilhas sempre que mudar a hora dos seus relógios, todas as Primaveras e todos os Outonos. Se o detector tocar, saia imediatamente de casa e ligue para o 911.
- **Procure** cuidados médicos imediatos se suspeitar de envenenamento por CO ou se sentir-se tonto, atordoado ou com náuseas.
- **Não** use um gerador, um grelhador a carvão, um fogão de campismo ou outro aparelho a gasolina ou a carvão dentro de casa, no porão, na garagem ou perto de uma janela.
- **Não** mantenha um carro ou um caminhão ligado dentro de uma garagem anexa à sua casa, mesmo que a porta esteja aberta.
- **Não** queime nada em um fogão ou em uma lareira que não tenha ventilação.
- **Não** aqueça a sua casa com um forno a gás.
- **Não** instale geradores, lavadoras de alta pressão ou motores à gasolina a uma distância menor do que 6 metros de qualquer janela, porta ou saída de ar.